

320 asistentes al I Curso de ambliopía y estrabismo

La detección precoz de los defectos oculares en los niños, objetivo del curso

El pasado 20 de noviembre tuvo lugar en el Hospital Universitario Ramón y Cajal el I Curso de ambliopía y estrabismo. El encuentro, dirigido por los doctores José María Rodríguez Sánchez, jefe de Sección de Oftalmología; Miguel Francisco Ruiz Guerrero, adjunto de Oftalmología; y Francisco José Muñoz Negrete, jefe de Servicio de Oftalmología, tuvo la peculiaridad de reunir en una doble sesión, matinal y vespertina, a expertos en ambliopía y estrabismo.

“El motivo fundamental que centró el curso fue el de la anticipación diagnóstica-terapéutica”, explicó el doctor Rodríguez Sánchez. En las sesiones se insistió en la necesidad de practicar pruebas de evaluación de la agudeza visual lo antes posible para luchar contra la ambliopía, así como la intervención precoz en niños que presentan tortícolis de causa ocular, algunas veces producida por nistagmus, las más por estrabismo, que puede comprometer el desarrollo de toda la columna vertebral.

El Hospital Ramón y Cajal es pionero en la detección de nistagmus congénito (movimiento involuntario conjugado, de vaivén, rítmico e involuntario de los ojos debido a una alteración del desarrollo en el reflejo de fijación) que se trata con toxina botulínica que consigue disminuir el temblor en la mayoría de los casos. Con este temblor se puede ver un 10% mientras que con el tratamiento se consigue alcanzar entre un 30% a un 40% de visión.



El Director gerente, Amador Elena (segundo por la izquierda) junto a los directores del curso, doctores Miguel Ruiz Guerrero, Francisco Muñoz Negrete y José M^a Rodríguez Sánchez.

Explorar a niños que todavía no hablan resulta complejo, pero necesario. Ya que para corregir los posibles defectos de visión es importante detectarlos antes de los 3 años. “Si se detecta antes de esa edad es posible que se pueda recuperar la visión normal”, argumentó el doctor Rodríguez.

Otro de los atractivos del curso fue la cirugía en directo. En la jornada matutina el Dr. Rodríguez Sánchez efectuó en el quirófano de oftalmología, con conexiones en los momentos de crucial interés. No sólo operó estrabismo en niños bajo anestesia general, sino que demostró su habilidad en el manejo de la anestesia tópica en su especialidad de motilidad ocular, así como su amplio dominio con

el uso de la toxina botulínica.

Prevenir el desarrollo ocular infantil

El turno de ponentes finalizó con dos mesas redondas en las que los asistentes tuvieron la oportunidad de efectuar las preguntas que surgieran a lo largo de la jornada.

Asistieron más de 300 asistentes: Oftalmólogos y Médicos Residentes en general, Pediatras y Optometristas interesados en la prevención en el desarrollo visual infantil.

Participaron muchos discípulos del Dr. José María Rodríguez Sánchez, jefe de Sección de la disciplina de Motilidad Ocular, que se formaron en estrabología en nuestro Hospital.

XII Jornada sobre alergia a alimentos y látex para educadores

El 7,5% de los niños españoles sufre alergia a alimentos, el 1% alergia al látex. Son niños sanos, pero un mínimo contacto con el alimento u objeto que les provoca alergia puede desencadenar una reacción que en ocasiones es grave y requiere atención inmediata (urticaria, picor, asma, vómitos, dificultad respiratoria, mareo, choque anafiláctico). El único tratamiento para que estas reacciones no sucedan es la prevención: es imprescindible evitar cualquier contacto con el alérgeno.



Carmen Panadero, Belén de la Hoz, Eulalia García y Alfonso Muriel

Como todos los niños, pasan muchas horas en el entorno escolar, realizando un amplio abanico de actividades que pueden suponer un riesgo importante para su salud (talleres, comedor escolar, fiestas, excursiones, deportes, etc.): hasta un 18% de las reacciones las sufren los niños en el ámbito escolar. Excluirlos de celebraciones, comedor y ocasiones especiales puede ser una solución, pero seguramente no es la mejor para unos niños con las mismas necesidades educativas que sus compañeros.

La Asociación Española de Alérgicos a Alimentos y Látex (AEPNAA) organizó el pasado sábado 29 de noviembre la XII edición de la Jornada Informativa sobre alergias a alimentos y látex para Profesores y Personal de Cocina y Comedor Escolar, convencidos que un conocimiento de la afección, de la medicación de rescate y de recursos pedagógicos específicos, dan al educador herramientas para tratar al niño con tranquilidad y mejorar su seguridad e integración en el aula.

El interés por estas alergias, cada vez más frecuentes en población infantil, quedó demostrado por el éxito de la convocatoria: 400 educadores dedicaron el día a aprender sobre alergias de la mano de distintos profesionales (médicos -entre ellos la Dra. Belén de la Hoz, alergóloga en el Hospital Universitario Ramón y Cajal- personal de enfermería, una psicóloga y personal experto de la Asociación). El mejor éxito será, sin duda, que puedan atender a sus alumnos alérgicos con las mejores garantías.

Pasa a pág. 4

Feliz Navidad

De nuevo nos encontramos, casi sin darnos cuenta, a las puertas de las Fiestas Navideñas, y no quisiera dejar pasar la coincidencia que supone la edición, en estas fechas, de un nuevo número de nuestro periódico, para desear a todos los profesionales de esta Institución, en nombre del equipo de Dirección, que el año 2009 traiga consigo todo aquello que cada uno espera.

Como es por todos conocido, el año 2008 no ha sido un año fácil y probablemente el próximo año lo será aun menos, pero creo que esta circunstancia debe servir de acicate para poner si cabe más ilusión y empeño en que este hospital, nuestro hospital, se consoli-

de y se refuerce para afrontar los próximos años con garantía de éxito.

En este sentido me atrevo a pedirlos que mantengáis como hasta ahora o, si es posible incrementéis, vuestra dedicación, solidaridad, generosidad, responsabilidad, y, en suma todos aquellos valores que son señas de identidad de esta Institución, y que hacen de ella un sólido ejemplo de calidad y excelencia asistencial, docente e investigadora.

Gracias por vuestro trabajo constante a lo largo del año que termina.

Amador Elena Córdoba
Director gerente



CARTAS A LA REDACCION

UNA BONITA HISTORIA DE SOLIDARIDAD

Mudhat es una niña de once meses de edad que nació con una cardiopatía congénita en Lamu, Kenia. Su padre es pescador y gana unos 60 céntimos de euro al día, su madre atiende a sus seis hijos, ... no tenían recursos para pagar a un médico. Acudió a un Hospital Pediátrico gratuito recién inaugurado gestionado por españoles y allí se le diagnosticó de una tetralogía de Fallot: necesitaba una cirugía muy compleja para seguir viviendo y en Kenia no podía acometerse el tratamiento.

Consultado el Servicio de Cirugía Cardíaca Infantil, los médicos inmediatamente se mostraron dispuestos a ayudar a Mudhat, haciéndose cargo de su cirugía en caso de que la Consejería de Sanidad de Madrid admitiera el caso. Lo que en Kenia era una sentencia de muerte segura, los cirujanos aquí consideraron que era un



buen caso, que en tres semanas se podría ir de vuelta a su país y que gozaría de una buena calidad de vida. Y así ha sido: Mudhat ingresó a principios de octubre, su cirugía fue todo un éxito, fruto del buen hacer profesional del equipo de Cirugía Cardíaca Infantil, y la niña está ya hace semanas con su familia en Lamu.

Quiero destacar el cálido trato humano de todo el servicio que le ha atendido, desde el Dr. Casanova, el Dr. Pérez de León, la Dra. Tomasa Centella, el Dr. Gómez, la Dra. Lamas, la Dra. González, las pediatras al cargo de la UVI, las enfermeras de planta... Todos han sabido acoger a la madre y a la pequeña con cariño... ¡a pesar de que sólo hablaban swahili!

Es una "pequeña historia" que ha cambiado dramáticamente el curso de una vida, la felicidad de una familia, y que ha sido posible gracias a todo el personal sanitario de este hospital que se ha visto involucrado en ella.

Quería agradecerlo a todos en nombre de Mudhat, su familia, y en nombre de todos los niños sin cobertura sanitaria, que gracias a profesionales como vosotros tienen abierta la puerta de la esperanza.

Ana Sendagorta
Presidente Fundación Pablo Horstmann

GRACIAS AL DR. ABARCA

Un día sin cita previa, llegamos a la consulta del Dr. Abarca y le abordamos con un gran problema. Nos atendió y nos aconsejó no sólo como médico sino como amigo. Y gracias a él todo siguió adelante, y nació Samuel, y su familia y amigos podemos disfrutar de él.

¡Muchas gracias! La sonrisa de Samuel se la debemos a usted.

Papás de Samuel
Belén García

Personal

Nombramientos en la Sociedad Española de Neurología de especialistas de nuestro hospital

En la última reunión de la Sociedad Española de Neurología (SEN) se renovaron los puestos de las Juntas de Grupos de Estudios de la SEN. Nuestro hospital por primera vez tiene a tres representantes en los mismos. Se trata de el doctor Juan Carlos Martínez Castrillo, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento; el doctor Guillermo García Ribas, vocal del Grupo de Estudio de Demencia y el doctor Jaime Masjuán Vallejo, coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares.

Nombramiento

M^a Jesús Gutiérrez García

Supervisora Área Funcional

Jubilaciones

M^a Luz Briz Briz

Celadora

Herminia Castro Pose

ATS/DUE

M^a Sol Jiménez Campo

Jefe Sección

M^a Josefa Rosaria Juárez Martín

ATS/DUE

Pilar Llamas Zúñiga

Médico Adjunto

Milagros Mayorga Pérez

ATS/DUE

Jesús Melón Mayoral

Jefe de Sección

M^a Rosa Ocaña Parras

Auxiliar de enfermería

Wilson Ramos Martínez

Médico Adjunto

Rosario Resino Martín

Auxiliar de enfermería

Antonia Rivero-Aguilar Sobrino

Auxiliar de enfermería

Asunción Rodríguez Lucas

Auxiliar de enfermería

Manuel Vicioso Burgos

Calefactor

Fallecimiento

Gabriel González Navarro

Facultativo



El profesor Jerónimo Sáiz, nuevo presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría

El doctor Jerónimo Sáiz Ruiz, jefe de Servicio de Psiquiatría de nuestro hospital ha sido elegido presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría en el Congreso Nacional de Psiquiatría que se celebró en Valencia el pasado mes de noviembre. Este mandato tiene una duración de tres años.

Nuestro hospital distinguido con dos premios a las "Mejores ideas de la Sanidad"

El pasado 25 de noviembre, Diario Médico volvió a conceder sus premios a las Mejores Ideas de la Sanidad 2008, muchos han sido los premiados y muchos los proyectos interesantes. El Hospital Universitario Ramón y Cajal fue galardonado con dos de los prestigiosos premios.

Por un lado el Servicio de Dermatología con su novedoso Servicio de Maquillaje Terapéutico cuyo objetivo es enseñar a los pacientes a corregir defectos físicos en el rostro. Este proyecto surgió sumado a otras iniciativas parecidas en unidades de quemados en Francia, y a las evidencias que relacionan la mejoría del estado de ánimo con un mejor aspecto físico en los pacientes. La empresa cosmética La Roche Posay colabora con sus productos, muchos de ellos creados especialmente para este uso. Muchos son los pacientes que se pueden beneficiar de este tratamiento, pacientes con vitiligo, lupus eritematoso, quemaduras, también en pacientes oncológicos a los que la enfermedad les ha dejado secuelas en el rostro que se pueden mini-



De izda a dcha. El doctor José Luis Morillo, director médico, y la doctora Victoria Ureña, subdirectora de Calidad, Investigación y Docencia; junto con Lluís Bohigas, de Relaciones Institucionales de Roche.

mizar con el maquillaje. El doctor Pedro Jaén, responsable del Servicio de Dermatología explica que "para muchos pacientes el único tratamiento que hay es el maquillaje, aunque a otros se les trate con láser es un proceso muy largo, mientras se les puede enseñar pequeñas medidas para dis-

minuir la patología". Al mismo tiempo recuerda que estos pacientes pueden llegar a la Unidad de Maquillaje, por diferentes servicios como son cirugía plástica, cirugía maxilofacial y rehabilitación. De éstas técnicas se pueden beneficiar tanto hombres como mujeres que lo necesiten.

Además de corregir con el maquillaje, esta Unidad presta apoyo psicológico al paciente, con la ayuda de los voluntarios de la Asociación Española Contra el Cáncer.

El programa Nuevos Ciudadanos, Nuevos Pacientes, es un proyecto que tiene su origen desde 2006, cuando la Unidad de Medicina Tropical, del hospital con la colaboración del Plan Nacional sobre Sida, comenzó a formar temas de VIH a inmigrantes subsaharianos. Desde 2007 la iniciativa cuenta también con el mecenazgo de Sanofi Aventis y se dirige a inmigrantes de diferentes procedencias. El objetivo de este proyecto es mejorar la salud de los inmigrantes mediante información sanitaria sobre patologías infecciosas transmisibles, contribuye a mejorar al mismo tiempo la salud pública, la individual de los inmigrantes y la detección precoz. El doctor Rogelio López-Vélez, responsable de la unidad explica que "el éxito ha sido tal que la iniciativa se ha implantado en el resto de España". Con la colaboración de los centros de salud y las ONG se elige a los inmigrantes que posteriormente se les hará un cuestionario CAP (Conocimientos, Actitudes y Prácticas) sobre el Sida y las enfermedades de transmisión sexual, es entonces cuando se inicia la intervención educativa, en el que se realiza una charla formativa y se les reparten trípticos en varios idiomas con la información básica, según la doctora Miriam Navarro, responsable del programa.

Vocales electos de la Junta Técnico Asistencial

Área de Medicina

Santiago Moreno Guillén, Jefe de Servicio Infecciosas

Olga González Albarrán, Facultativo Endocrinología

Área de Cirugía

Carmen Cuesta Gimeno, Jefe de Servicio Angiología y C. Vascular

Fco. Javier Burgos Revilla, Facultativo Servicio de Urología

Área de Servicios Centrales

Alfredo Ramos Aguerri, Jefe de Servicio Oncología Radioterápica

Juan C. Sáez Garrido, Facultativo Bioquímica Clínica

Área de Pediatría

Rafael Yturriaga Matarranz, Jefe de Servicio Pediatría

Luis Fernández Pineda, Facultativo Cardiología

Área de Ginecología

Manuel Repollés Escarda, Jefe de Servicio Ginecología

Miguel Á. Pancorbo Alonso, Facultativo Ginecología

Área de Enfermería

Luis Alberto Núñez Mateos, Supervisor Radiología



Elecciones a vocales de la Junta Técnico Asistencial el pasado 24 de noviembre.

Área de Atención al Paciente

Lucía Cosgaya Bravo, Trabajador Social Unidad de Trabajo Social

Área de Residentes

Gilberto B. Pérez López, Residente Endocrinología

BREVES

PUNTOS DE RETIRADA DE CARTUCHOS DE TONER

Para poder facilitar la recogida de estos cartuchos vacíos, por ecología y por comodidad, se han ubicado contenedores en diferentes puntos del hospital. Desde la planta 1ª a la 11ª se encuentran en los vestíbulos tanto de la zona derecha como de la izquierda, en la planta 0 se ubicará en el pasillo de Servicios Generales, en la planta -3, Admisión de Urgencias y en la planta -4, en la puerta del almacén de la izquierda. ¡Gracias por tu colaboración!



CONTRASEÑA PERSONALIZADA OBLIGATORIA EN APLICACION ELECTRONICA DE URGENCIAS

De acuerdo con el Real Decreto 1720/2007, de 21 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento de Desarrollo de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se hace necesario el acceso personalizado a la aplicación de Herramienta Clínica Electrónica de Urgencias, y a sus módulos asociados, tanto para la consulta como para la modificación de la información.

Por ello, a partir del próximo 9 de diciembre, será requisito obligatorio el poseer una clave individual, personal e intransferible, para acceder a este Sistema de Información.

Para aquellos usuarios que ya tienen clave o firma en esta aplicación, podrán utilizar la misma que en la actualidad. Sin embargo, para los que no la posean y crean que, por sus funciones, deben acceder, tendrán que rellenar el formulario de Petición de Accesos: Altas y Bajas de Usuario y enviarlo a la Subdirección Gerencia de Sistemas de Información y Gestión de Pacientes para su visto bueno y aprobación si procede.

Dicho formulario podrá descargarse de la página web de Intranet dentro de:

Informática -> Formularios -> Formulario Petición de Accesos, o bien tecleando en el explorador la dirección: http://intranet.ryc/servicios_apoyo/informatica/formularios.htm

LOGOTIPO CORRECTO DEL HOSPITAL

Ante cualquier duda sobre la utilización del logotipo del hospital podéis poneros en contacto con es Servicio de Comunicación y Relaciones Públicas, dónde se os proporcionará asesoramiento y el logo correcto. Este debe estar en el tipo de letra Neue

Helvetica y el nombre de nuestro centro aparecer en dos líneas y centrado. Tal y como aparece en la ilustración. Existen multitud de variantes incorrectas: con otro tipo de letra, alineado a la izquierda o con la bandera de la comunidad mal colocada... Os rogamos que vayais desechando esos anagramas y sustituyéndolos por los correctos.



EN LA WEB ESTE MES

Se puede encontrar una nueva noticia en el apartado actualidad sobre el segundo aniversario de la Unidad de Ictus. Además se puede encontrar tras seleccionar el banner del Boletín de Enfermedades Emergentes un nuevo número de esta publicación. Se ha actualizado además la información sobre los Servicios de Inmunología y también el de Neurofisiología Clínica. Para cualquier comentario o solicitud de actualización enviarla a buzon@hrc.es que revisa el Servicio de Comunicación. Gracias por la colaboración de todos.

BLOG DEL AULA HOSPITALARIA

En la dirección <http://aflo-teah.wordpress.com/> se encuentra alojado un blog con el que se comunican las aulas hospitalarias de nuestro hospital con los de Vall d'Hebron y el General de Oviedo. Se trata de un proyecto de colaboración de los profesionales y alumnos de estos centros. Está abierto a cualquier participación.



FE DE ERRATAS:

En el número 137 del periódico, en el texto de la noticia titulada: Constituida una consulta de Alta Resolución de Esclerosis Múltiple en el primer párrafo donde pone: "En primavera y otoño se producen más brotes de esta patología, en estas fechas se atiende a una media de 20 a 24 pacientes al mes"... debe poner que estos pacientes son urgencias de los 450 enfermos de EM pertenecientes a nuestra área.

Asistieron más de 260 oftalmólogos y médicos residentes europeos

II Curso de Formación en Cirugía Oculoplástica

El día 14 de noviembre de 2008 se celebró, en el Salón de Actos del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, el II Curso de Formación en Cirugía Oculoplástica, dirigido y organizado por la Dra. Encarnación Mateos Sánchez, con la colaboración de la Sección de Dacriología, Párpados y Órbita del Hospital y el patrocinio de Laboratorios Thea.

Esta segunda edición del curso tuvo una gran acogida, contando con la asistencia de 262 Oftalmólogos y Médicos Residentes de toda España, y de algún País Europeo vecino.

Bajo el título "Injertos y colgajos de uso frecuente. Aplicaciones en oculoplastia" se desarrolló un exhaustivo programa que cubrió las expectativas de todos los asistentes. Los ponentes del curso fueron la doctora. Encarnación Mateos, la doctora. Ana Rosa Albandea, la doctora. Nieves Alonso y el doctor. Marco Sales, de la Sección más arriba mencionada de Oftalmología, del Hospital Universitario Ramón y Cajal; la Dra. María Castroviejo, del Hospital Conxo de Santiago de Compostela y el Dr. Fernando Almeida, del Servicio de Cirugía Oral y Maxilofacial del Hospital Ramón y Cajal. Colaboraron en las presentaciones todos los Médicos Residentes de II, III, y IV año del Servicio de Oftalmología.

La inauguración y presentación del curso, a las 8.30 h, fue realizada por el doctor. Francisco José. Muñoz Negrete, jefe de Servicio de Oftalmología y la doctora. Encarnación Mateos Sánchez, jefe de la Sección.

Tipos de injertos

La Dra. Mateos Sánchez abrió el curso con "Introducción y Conceptos generales sobre Injertos y Colgajos".

El Programa estuvo dividido en dos partes. La primera se desarrolló durante la mañana y se centró en los distintos tipos de injertos.

La Ponencia sobre Injertos Cutáneos estuvo a cargo de la Dra. María Castroviejo, la Dra. Nieves Alonso y del Dr. David Mingo. Se centró en los Injertos Cutáneos de origen Palpebral, y en los Injertos Cutáneos extraídos de la región del antebrazo y de la región retroauricular. Se trata, con estos injertos de reconstruir la lámina anterior de los párpados, tanto tras la exéresis de tumores, cuando el defecto tisular creado no permite el cierre directo, como en las retracciones palpebrales y en los tumores de canto interno y de canto externo.

res de canto interno y de canto externo.

La Ponencia de Injerto Dermograso fue desarrollada por la Dra. Encarnación Mateos y el Dr. Javier Hurtado. Este injerto en nuestra especialidad está indicado para proporcionar superficie y volumen en las cavidades orbitarias anoftálmicas y para corregir pequeñas exposiciones de los materiales biocompatibles que previamente habían sido implantados.

La Ponencia del Injerto de Fascia Lata estuvo a cargo de la Dra. Ana Rosa Albandea y la Dra. Gloria Blázquez. Este tipo de injerto autólogo se utiliza para corregir las ptosis palpebrales graves, cuando la función del músculo elevador es muy pobre.

La Ponencia de Injerto de Fascia Temporal fue expuesta por la Dra. Encarnación Mateos y el Dr. Roberto Fernández. La fascia temporal autóloga es un excelente injerto para corregir también las ptosis palpebrales graves.

De la Ponencia de Injerto de Cartilago Auricular se encargaron el Dr. Marco Sales y la Dra. Hae-Ryung. Este injerto es un buen sustituto de la lámina posterior palpebral en reconstrucciones tras defectos quirúrgicos, o en retracciones del párpado inferior como "expansor" del párpado.

Del Injerto de Mucosa Oral la Dra. Ana Rosa Albandea y la Dra. Laura Guerrero. Esta mucosa nos permite disponer de un gran tamaño de injerto para diferentes aplicaciones en oftalmología. En oculoplastia, sus principales usos son en el tto de retracción de cavidades anoftálmicas, simbléfaron extensos, o también en corrección de entropión cicatriciales.

Del Injerto de Periostio Parietal la Dra. Encarnación Mateos y la Dra. Laura Cabrejas. Utilizado también para corregir grandes defectos de mucosa, tanto en cavidades orbitarias como en defectos palpebrales de lámina posterior.

Del Injerto Tarsalconjuntival el Dr. Marco Sales y la Dra. Carolina Arruabarrena Excelente injerto por su fácil extracción y baja morbilidad del sitio donante, siendo el idóneo como sustituto de la lámina posterior del párpado inferior.

Del Injerto de Paladar el Dr. Marco Sales y la Dra. Beatriz Puerto, para sustituir los defectos tarsales.

La segunda parte del Programa se desarrolló durante la tarde con la exposición de los distintos tipos de Colgajos.

El Colgajo Semicircular de Tenzel corrió a cargo de la Dra. Ana Rosa Al-

bandea y el Dr. Diego Losada. Es un colgajo lateral de avance miocutáneo que nos permite reconstruir defectos de párpado superior o inferior hasta el 50%, generalmente tras cirugía de resección tumoral, cuando no es posible un cierre directo.

El Colgajo Tarsalconjuntival de Hughes a cargo de la Dra. Encarnación Mateos y la Dra. Laura Cabrejas. Es un excelente colgajo de trasposición desde el párpado superior hasta el inferior para reconstrucción de la lámina posterior de este párpado tras resección tumoral, incluso cuando el defecto creado abarca todo el párpado.

Del Colgajo de Cuttler-Beard hablaron la Dra Nieves Alonso y la Dra. Marta Pérez. Es un buen colgajo de espesor completo para los defectos totales del párpado superior.

Del Colgajo Glabellar el Dr. Marco Sales y el Dr. Diego Ruiz. Es un colgajo diseñado para la reparación del canto interno.

Del Colgajo Nasogeniano de Tessier la Dra. Ana Rosa Albandea y la Dra. Pilar Casas. Utilizado para defectos extensos de párpado inferior en el área nasal, se talla sobre el surco nasogeniano y es un colgajo de rotación.

El Colgajo de Trippier lo expusieron la Dra. Nieves Alonso y la Dra. Elena Jarrín. Es un colgajo de traslación desde el párpado superior al inferior para cubrir defectos miocutáneos.

Finalmente, del Colgajo Miofascial de Músculo Temporal se encargaron el Dr. Fernando Almeida y el Dr. Marco Sales. Sirve para dar volumen y lecho vascular a la órbita exenterada.

Todas las ponencias gozaron de gran contenido docente y científico y estuvieron acompañadas de excelentes imágenes clínicas y quirúrgicas. En cada una de ellas se mostraron selectos vídeos tanto de la extracción y diseño de cada uno de los Injertos y Colgajos como de su indicación y aplicación, con imágenes del preoperatorio y del resultado quirúrgico de una muestra de los pacientes que han sido tratados con dichas técnicas quirúrgicas.

El II Curso fue, también, atractivo y todo un éxito. Los médicos que asistieron se sintieron correspondidos en su esfuerzo y expectativas, como lo prueban las múltiples y cariñosas manifestaciones de agradecimiento recibidas por todos los ponentes.

Dra. Encarnación Mateos

Participación del Ramón y Cajal en el XII Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería

Durante los días 12 al 15 de noviembre tuvo lugar el XII Encuentro Internacional de Investigación en Enfermería conjuntamente con el 6º Coloquio Bianual Joanna Briggs, en Córdoba. El tema central trató sobre "Eliminar Barreras del Conocimiento". Asistieron 700 profesionales y organizaron 36 mesas de comunicaciones para tratar temas como la formación pregrado en enfermería, la calidad de los cuidados en primaria y especializada, la investigación en otros ámbitos y culturas, la escasez de recursos en países subdesarrollados, entre otros.

Práctica clínica enfermera

El eje central de congreso fue la dificultad que hay para llevar a la práctica enfermera los resultados de los diferentes estudios de investigación y realizar una práctica clínica enfermera

basada en la evidencia científica, así como la barrera de la diferencia cultural para difundir conocimiento.

Del Hospital Universitario Ramón y Cajal se presentaron dos comunicaciones: la primera, presentada por Lourdes Moreno Toro, enfermera de quirófano, sobre la "Percepción de seguridad de los pacientes sometidos a cirugía cardiaca extracorpórea" que hizo una interesante exposición y fue felicitada por la presidenta de la mesa. La otra fue expuesta por Ana Rodríguez Gonzalo, supervisora de investigación, y su tema fue "La calidad de vida en pacientes tras el primer episodio de ictus". Esta comunicación, suscitó un interesante debate en la sala, y originó varias preguntas sobre la cuestión.

Estas dos participaciones son el fruto de dos estudios de investigación en enfermería, financiados por la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario Ramón y Cajal.

El Hospital y su gente

Decoración infantil para las zonas pediátricas

El Hospital Ramón y Cajal ha conseguido decorar dos de sus plantas pediátricas (10 y 11) con pinturas infantiles realizadas por artistas de la Fundación Anouk que ya han decorado hospitales pediátricos en varios países de Europa. En la planta 10 de este hospital madrileño, los profesionales que trabajan en esta zona pidieron que los motivos se centraran en un viaje alrededor del mundo, dado que cada vez más sus pacientes tenían una procedencia intercultural. África, América, Este de Europa y por supuesto ilustraciones de personajes españoles como Don Quijote y Sancho Panza, decoran las estancias de las áreas pediátricas. Es de resaltar que los fondos de este proyecto (50.000 euros) los ha aportado la familia Piedrahita (en la foto posan junto a los artistas en la planta 10ª), una familia colombiana residente en España interesada en el bienestar de los niños enfermos.




el taller de teatro del hospital ramón y cajal presenta
la casa de bernarda alba
de federico garcía lorca

caucha meda patra garrálo rucio carrasca teli bogarín
caucha queras asa apierre escansa rodríguez papula aja
cauchí molina mª jesús guillerrez
profesor y director: isaac de

Día 26 de Noviembre a las 16,30
Salón de Actos del Hospital Ramón y Cajal

ÉXITO DE LA REPRESENTACION DEL TALLER DE TEATRO DEL HOSPITAL. El grupo del Taller de Teatro del Hospital representó los pasados 21 de octubre y 26 de noviembre La Casa de Bernarda Alba de Federico García Lorca en el Salón de Actos. Las representaciones fueron todo un éxito a pesar de que tuvieron que cubrir las bajas por enfermedad de alguno de los 11 miembros del grupo teatral. Su esfuerzo durante meses ha valido la pena, al igual que la labor del equipo de Audiovisuales con el sonido y las luces. Si algún profesional está interesado en participar en las actividades teatrales del Taller puede encontrar a sus miembros todos los miércoles a las 15:30 horas en el Salón de Actos.



XII Jornada sobre alergia a alimentos

Viene de pág. 1

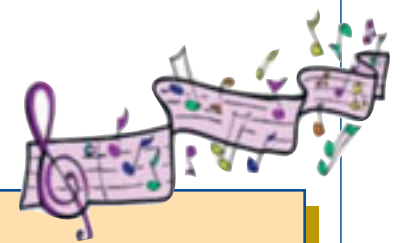
En la Jornada Informativa sobre alergias a alimentos y látex para Profesores y Personal de Cocina y Comedor Escolar no faltaron ideas útiles para estas fechas navideñas, como la receta de **Roscón de Reyes sin leche y sin huevo**. Tomen nota:

- Ingredientes:
- 500 gramos de harina
 - 50 gramos de margarina sin leche
 - 15 gramos de levadura de panadería
 - 4 cucharadas azúcar
 - 1/2 vaso de agua
 - 250 ml. leche de soja o de su fórmula hipalergénica
 - Fruta confitada o escarchada

Preparación:

Diluir la levadura en 1/2 vaso de agua tibia. Añadir 125 gramos de harina y trabajar la masa suavemente. Formar una bola y dejarla reposar 30 minutos tapada con un paño. Poner el resto de harina en un cuenco y añadir la leche de soja tibia, el azúcar y la margarina ablandada. Trabajar los ingredientes hasta que quede una pasta homogénea.

Mezclar con la primera masa, trabajarla 10 minutos y dejar reposar 2 horas en un cuenco tapado con un paño. Engrasar la bandeja del horno. Poner la masa y darle forma de roscón. Dejarlo reposar hasta que aumente de volumen. Colocar los trozos de fruta en la masa. Precalentar el horno a 200 Cº y cocer a esa temperatura durante unos 25 minutos. Espolvorearlo con azúcar y dejar enfriar.



Los pastores de Belén no sabían música y cantaron villancicos en Navidad.

Este año, si además de escuchar los villancicos quieres cantarlos con el Coro del Hospital, ven a ensayar con nosotros. Corre la voz...

Todos los lunes de 15:30 a 17:30 horas en el Aula de Traumatología.
(Planta +2 centro)
Teléfono de contacto: Juanjo Villafuella 88441

¡Bienvenido y gracias!

Menús de Navidad y Año Nuevo para los pacientes hospitalizados

Cena de Nochebuena

Consomé al Jerez
Langostinos dos salsas
Osobuco Demiglass con arroz blanco
Melocotón en almíbar
Caprichos navideños
Cava

Comida de Navidad

Crema Parmentier
Variados de ahumados
Chuleta de ternera Ramón y Cajal
Fruta variada
Sidra

Cena de Nochevieja

Caldo de ave
Corazones de alcachofa con salpicón de mariscos a la vinagreta
Pavo asado con guarnición
Macedonia de frutas
Caprichos navideños
Uvas de la suerte
Cava

Desayuno de Año Nuevo

Café con leche
Churros

Comida de Año Nuevo

Sopa de rabo de buey
Fiambre variado ibérico
Lomos de merluza al hi-nojo
Fruta Variada
Sidra

Desayuno de Reyes

Chocolate o café con leche
Roscón de Reyes

Comida de Reyes

Sopa Castellana
Langostinos dos salsas
Cordero lechal asado tipo Sepúlveda
Copa de helado
Sidra

Periódico Informativo del Hospital Ramón y Cajal (Atención especializada del Área 4)

Carretera de Colmenar, Km. 9,100 – 28034 Madrid – Telf. 91 336 80 00

Consejo de Redacción: José Mª Carnero, Amador Elena, Jesús Ibáñez, Isabel Gómez García, José Luis Martín Muñoz, Mª Victoria Moreno, José Luis Morillo, Virginia Olmedo, Victoria Ureña.

Redacción: Marta Romero y Carmen Salvador. Fotografía: Unidad de Imagen.

Coordinación y Edición: Ibáñez & Plaza Asociados S.L. – Bravo Murillo, 81 – 28003 Madrid – Telf: 91 553 74 62 – Fax: 91 553 27 62 – E-mail: ediciones@ibanezyplaza.com

<http://www.ibanezyplaza.com>

Impresión: Tintas y Papel, S.L. Depósito Legal: M-4821-1994

www.hrc.es