

La III Jornada sobre Inmigración y Salud abordó el futuro de la inmigración en España

## El 50 por ciento de los pacientes tratados en 2008 por Medicina Tropical del Hospital Ramón y Cajal eran inmigrantes



Foto izquierda: Amador Elena, director gerente, Rogelio López-Vélez, jefe de la Unidad de Medicina Tropical; Belén Prado, viceconsejera de Ordenación Sanitaria e Infraestructuras; Gabriel Fernández, viceconsejero de Inmigración y Evert Van Oosterum, director general Sanofi-Aventis. Derecha, los alumnos de la primera promoción del Curso de Mediadores Culturales junto con los facultativos de la Unidad de Medicina Tropical y de Atención al Paciente.



pical está finalizando el Primer Curso de Mediación Intercultural, Interpretación y Traducción para inmigrantes, con unas prácticas de sus alumnos en las instalaciones del Ramón y Cajal.

### Mediar para entender

En la segunda mesa, Carmen Valero, directora del Master en Comunicación Intercultural, Traducción e Interpretación en los Servicios Públicos de la Universidad de Alcalá (UAH); abordó los antecedentes y la evolución en la mediación en el ámbito sanitario. Destacó la importancia de la existencia de estos trabajadores, los mediadores sociosanitarios, que ya existen en otros sistemas sanitarios públicos de Europa. Por su parte, Anne Guionnet, psicóloga de la UMT del Ramón y Cajal expuso su experiencia diaria en su labor.

### La Europa que viene

El futuro de la inmigración es el tema que abordo la última mesa y, que tiene como ponentes a Joaquín Arango, catedrático de Sociología de la Universidad Complutense (UCM), cuya exposición se centró en la Europa que viene; Alfredo Moreno de la Fundación Carolina, que resaltó la importancia de la educación en el desarrollo; así como Almudena Echevarría del Servicio de Inmigrantes y Refugiados de Cruz Roja Española que se ocupó de la cooperación en los movimientos migratorios.

La III Jornada sobre Inmigración y Salud organizada por la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario Ramón y Cajal ha sido inaugurada por Belén Prado, viceconsejera de Ordenación Sanitaria e Infraestructuras de la Consejería de Sanidad y por Gabriel Fernández, viceconsejero de la Consejería de Inmigración y Cooperación de la Comunidad de Madrid. En este foro se abordaron la vertiente sanitaria y social de la inmigración, ya que en un mundo cada vez más globalizado, resulta necesaria la existencia de unidades de referencia en Medicina Tropical y Parasitología como la del Hospital Universitario Ramón y Cajal que este año cumple su

20 aniversario en la atención integral al paciente inmigrante. En este tiempo, la Unidad de Medicina Tropical (UMT) del Hospital Universitario Ramón y Cajal ha pasado de contar con una sola persona en sus orígenes a 20 profesionales multidisciplinares que atendieron en 2008 a 3.000 pacientes de los que un 55 por ciento eran inmigrantes.

### La importancia de salir del hospital

Estas Jornadas abordaron en tres mesas redondas la inmigración y la salud. En la primera se relata la experiencia de la UMT del Ramón y Cajal, dependiente del Servicio de

Enfermedades Infecciosas del Hospital Universitario Ramón y Cajal ha centrado su labor en cuatro facetas imprescindibles: la prevención y la educación, el diagnóstico y el tratamiento, el cribado y los exámenes de salud y, por último en la formación y preparación de otros facultativos, tanto españoles como extranjeros, en Medicina Tropical. "Nuestra labor en Salud Pública nos ha permitido salir del hospital, llegar a dónde se encuentran estos nuevos pacientes y formar agentes de salud para prevenir las enfermedades importadas", explica el responsable de la UMT del Ramón y Cajal, Rogelio López-Vélez. Así, esta Unidad de Medicina Tropical cuenta con una

programa llamado Nuevos ciudadanos, nuevos pacientes que se ocupa de difundir por toda España la prevención en las enfermedades infecciosas importadas.

La relación de esta Unidad con distintas organizaciones no gubernamentales ha permitido a sus profesionales llegar a estos nuevos ciudadanos y pacientes. Esta labor no ha pasado desapercibida tampoco para las secciones de responsabilidad social corporativa de distintas empresas farmacéuticas que colaboran en la realización de este programa de difusión en Salud Pública con la realización de folletos y todo tipo de material necesario. En la actualidad la Unidad de Medicina Tro-

## Especialistas de toda España acudieron al segundo curso de Bandas Oligoclonales

La presencia de bandas oligoclonales (BOC) en el líquido cefalorraquídeo confirma que existe inflamación en el Sistema Nervioso Central (SNC). Por ello, su estudio es de la máxima utilidad en el diagnóstico de las enfermedades neurológicas. Su análisis precisa de técnicas inmunoquímicas de alta sensibilidad y especificidad, como las desarrolladas en el Servicio de Inmunología de nuestro Hospital. Hasta ahora, técnicas tan precisas no estaban implantadas en ningún otro centro del país, lo cual dificultaba el diagnóstico y pronóstico

precoz de la esclerosis múltiple, la enfermedad inflamatoria más frecuente del SNC.

La doctora Luisa María Villar del Servicio de Inmunología y el doctor José Carlos Álvarez Cermeño del Servicio de Neurología han impartido, los días 21 al 23 de enero el segundo curso sobre Bandas oligoclonales, al que han acudido inmunólogos y neurólogos de toda España. Se continúa así el programa de difusión de dichas técnicas, para el mejor diagnóstico y seguimiento de los pacientes con enfermedades neuroinflamatorias.



Equipo de Inmunología y Neurología que trabaja con bandas oligoclonales en su laboratorio (de izquierda a derecha) Dr. José Carlos Álvarez Cermeño, Dra. Nieves Marín Crespo, Dra. M<sup>a</sup> Cruz Sádaba Argai (sentada), Belén Ovalle Bonilla, Daniel Carpio Hernández, Dra. Luisa M<sup>a</sup> Villar Guimerans, Dr. Pedro González Porqué y Elena Cardero González.

## CARTAS A LA REDACCION

### AGRADECIMIENTO DE UNA COMPAÑERA

Hace unos meses escribí unas líneas sobre Croacia, este mes de enero he viajado más cerca, he necesitado quitarme la bata y ponerme el pijama y por segunda vez he vivido la experiencia del trasplante de médula. No tengo palabras para agradecer a todos, a mis médicos incluyendo a Rubén (el resi) que se quedó averiguando los vericuetos de mis dos tomos de historia hasta las 7 (sin estar de guardia), a las auxiliares que me cuidaron como madres, a las enfermeras que además de ser buenas en las cosas técnicas saben también las palabras adecuadas para cuidarte el alma, el día que crees no poder más, a los voluntarios del reiki, a la super, a mi amiga y confidente que venía a limpiar todas las mañanas. A todos, gracias.

Esto os lo mando sin compromiso, pero me haría ilusión que lo publicaseis, bien como artículo o como carta. Estoy recuperándome y espero daros la lata pronto en mis guardias. Empiezo a echar de menos el hospital, supongo que es muy buena señal. Un abrazo.

**Dra. Teresa Casas**  
Servicio de Cirugía General

### JUBILACION DE ENRIQUE COELLO

Muchos habéis sido compañeros de Enrique Coello González desde los comienzos del Hospital, otros incluso antes, y otros desde hace menos tiempo, pero todos le habéis demostrado vuestro cariño. Muchos de vosotros habéis compartido con él risas, enfados, celebraciones y le habéis acompañado en los momentos más difíciles, sobre todo cuando estuvo tan enfermo. En aquel momento, muchos pen-

sábamos que se iba a "jubilar", pero superó aquello y consiguió lo que más deseaba, volver a su trabajo con todos vosotros. Nunca dudó que era afortunado, tenía a su alrededor muy buenos compañeros. Algunos habéis preguntado sorprendidos, con incredulidad... ¿se jubila Enrique?... pues sí, Enrique cumple 65 años y sí, ¡por fin se jubila! Un día muy importante para él en el que una vez más le acompañáis, vosotros sus compañeros, sus amigos. Gracias por todos esos momentos, a todo el Servicio Técnico y en especial a vosotros, los fontaneros.

### Sus hijas

### POESIA AL DOCTOR GARCIA PÉREZ, AL SERVICIO DE OFTALMOLOGIA Y AL HOSPITAL RAMON Y CAJAL

Centro Ramón y Cajal  
De siempre especialidades  
Aquí la Oftalmología  
Encabeza esos lugares.  
Consulta en planta nueve  
Quirófanos en la ocho  
La Flor y Nata en doctores  
Aunque el paciente muy pocho  
Al frente de esta unidad  
Doctor Muñoz es el jefe  
Con un segundo de a bordo  
Que sus galones merecen.  
Es un doctor aún muy joven  
Se ganó la entrada a pulso  
Con un equipo a su lado  
Que superaron el curso  
A mí me operó en enero  
Con un glaucoma rabioso  
y algunas complicaciones  
y supo salir airoso.  
Sabe el terreno que pisa  
Aunque vista delicada  
Y seguro que te cura  
Su intervención fue ganada  
Tiene manitas de plata  
Que de plata son de oro  
Cuando interviene a un paciente  
Vaya joya es un tesoro.  
Muchos de ellos lo dicen  
Quiéren que sean sus manos  
Y sus pupilas verán

El Astro Rey en verano.  
No pedir peras a un olmo  
Ni milagros a doctores  
Hacen todo lo que pueden  
Que más queremos señores.  
A mí al quitarme los puntos  
De verdad no noté nada  
Yo creo tiene carisma  
Operación delicada.  
A pesar del gran talento  
Y mucha sabiduría  
Navega con experiencia  
Sale a flote cualquier día  
España de siempre ha sido  
Con premios de medicina  
Y este doctor corrobora  
Es su carrera muy fina.  
Por eso el Doctor Muñoz  
De siempre con buena fama  
Se rodea de lumbreras  
De buen árbol mejor rama.  
Su equipo no va a la zaga  
Porque todos colaboran  
Con buen trato a los pacientes  
A nadie nunca demoran.  
Periodistas, reporteros  
Hacerles una entrevista  
Y que salgan en la tele  
Todo sea por la vista.  
Yo creo se lo merecen  
Porque son benefactores  
Y nos cuidan bien los ojos  
Sin alumbrar sin faroles.  
La salud de siempre ha sido  
Olvidada hasta caer  
Y entonces nos damos cuenta  
De lo que hay que padecer.  
Que viva Oftalmología  
Con doctores en cabeza  
Planta ocho y planta nueve  
Cartel por ustedes reza.  
Viva Madrid, Viva España  
Y Sanidad Nacional  
Con todos los componentes  
Son Bandera Nacional.  
Que mantengamos la vista  
Gracias a ustedes doctores  
Seamos agradecidos  
Veamos bien los colores.  
Viva El Foro y to...su gente  
Que trabajan contra el mal  
Y que dedican su vida  
Otros vean caminar.  
En Evangelio verdades  
En poema se procura  
Gracias a ustedes doctores  
Sinceridad vista pura.  
"Va por ustedes"

**Pablo Mayo**

## Personal

### Fallecimiento

Fernando Ruiz Palomo

Jefe Sección

### Jubilaciones

Juan Castillo Martínez	Celador
Herminia Castro Pose	ATS/DUE
Enrique Coello González	Fontanero
Ángel Escudero Barrilero	Jefe Servicio
Rosa García Martínez	Auxiliar Enfermería
Patrocinio Gozalo Soto	Costurera
José Lázaro Martínez	Médico Adjunto
Eufasio Molinero Reguero	Celador
Antonio Moreno Sánchez	ATS/DUE
Lorenzo Perales Cabanas	Médico Adjunto
Isabel Ramos Bueno	Médico Adjunto
Carlos San Román Cos-Gayón	Jefe Servicio

Dos de cada tres niños con hiperactividad seguirán presentando este trastorno al llegar a la edad adulta si no se tratan

## IV Congreso Internacional sobre Trastorno por Déficit de Atención

Nuestro hospital ha acogido a más de 600 expertos que se han reunido durante el IV Congreso Internacional Multidisciplinar sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y Alteraciones de la Conducta, organizado por la Fundación Confías, cuyo presidente es el doctor Javier San Sebastián, psiquiatra del Hospital Ramón y Cajal.

Una de las principales conclusiones extraídas del encuentro es que dos de cada tres niños con TDAH seguirán presentado este trastorno al llegar a la edad adulta, y además, de no tratarse de forma adecuada acabarán teniendo graves consecuencias en su entorno familiar, laboral y social.

Una de las mesas redondas de este congreso versó sobre los patrones del mal uso, abuso y dependencia a las tecnologías de la Información, la Comunicación y el Juego en Menores. En esta puesta en común se dio a conocer el perfil del menor que hace mal uso de Internet. "A mayor tiempo navegando de Internet se transgrede menos", explica el dr. San Sebastián. "Entendiendo por transgresión la suplantación de identidad, el acceso a páginas de adultos... etc".

Los profesionales han destacado que el TDAH afecta también al 5% de los adultos que, en ocasiones, presentan aparejados

otros problemas mentales como depresión, abuso de alcohol y drogas, hechos que complican al especialista acertar con el diagnóstico adecuado.

Philip Shaw, del Instituto de Salud Mental de Bethesda (Estados Unidos) señala que el trastorno no tiene que ser un problema si el niño está bien diagnosticado y tratado.

### Por un abordaje integral

En cuanto a la medicación, considera que "el único riesgo de sobremedicación es que el diagnóstico no sea correcto, puesto que no todos los niños que no prestan atención o son movidos tienen TDAH. Cuando el diagnóstico está ajustado, tratamientos como el metilfenidato ayudan a corregir las dificultades". No obstante, ha insistido en la importancia de que el abordaje sea integral. "Es imprescindible, además de la medicación, el apoyo de la comunidad escolar y de los padres".

El juez del Juzgado de Menores de Granada Emilio Calatayud, famoso por sus sentencias que intentan dar 'castigos ejemplares' a los delincuentes menores de edad, consistentes en trabajos sociales, señaló en otras de las mesas que la sociedad ha cambiado y si para su generación se era esclavos de los padres, en la actualidad se es esclavo de los hijos.

## Cifoplastia, experiencia en el Hospital Ramón y Cajal

**Dr. Javier Cobo Soriano**

Servicio de Cirugía de la Columna Vertebral. Departamento de Traumatología y Cirugía Ortopédica. Hospital Universitario Ramón y Cajal



Representación esquemática del proceso de cimentación vertebral mediante cifoplastia.

Resulta esencial que la cementación se realice exclusivamente en los pacientes cuyos síntomas sean provocados por vértebras fracturadas y no por trastornos degenerativos, asociados con mucha frecuencia. El diagnóstico clínico debe ser cuidadoso. La mayor parte de los pacientes con fracturas agudas relacionan el comienzo del dolor con un antecedente traumático o un esfuerzo. En la exploración clínica, los pacientes con fracturas suelen tener dolor al presionar la apófisis espinosa de la vértebra lesionada. El paciente suele mejorar de forma contundente en decúbito. El dolor aumenta con la movilización del tronco, es acumulativo

sin ser intenso en bipedestación y produce intolerancia a la deambulacion continuada.

Los estudios radiológicos son muy útiles para detectar las FCV. Sin embargo, a menudo resulta complicado conocer si una vértebra colapsada es una fractura aguda. La RM es una prueba excelente porque es capaz de detectar el edema asociado con una fractura "en evolución" y permite el diagnóstico diferencial con otras lesiones como metástasis, mieloma o espondilitis. Las secuencias más demostrativas son T2 y las de supresión grasa STIR (short tau inversion recovery). Para los pacientes con problemas para la realización

de resonancia magnética (por ejemplo los portadores de marcapasos, implantes o claustrofobia), la gammagrafía ósea con Tc99 resulta muy útil.

En nuestra opinión los pacientes seleccionados deben tener dolor incapacitante dorsal o lumbar a pesar del tratamiento conservador. Aunque el dolor no fuera incapacitante, en nuestra casuística han sido factores adicionales, condicionantes de la intervención, el colapso progresivo en los primeros controles y dolor persistente tras 6 semanas de evolución (figura 2). En otros casos la indicación ha sido la preexistencia de fracturas con mala evolución previa o de desequilibrio sagital en cifosis en la zona fracturada (Figura 6). La mayor parte de los casos fueron intervenidos en fases crónicas o subcrónicas.

En fase aguda, tras el traumatismo, han sido intervenidos casos fracturas muy colapsadas o con dolor no tratable con analgésicos comunes y enfermos con dificultades graves para la deambulacion que pudieran empeorar por la fractura.

Las contraindicaciones absolutas son escasas y podrían reducirse a los casos con trastornos de coagulación y la existencia de compromiso neurológico por compresión medular o radicular.

Muchos pacientes manifiestan alivio del dolor casi inmediatamente tras el procedimiento. La pauta habitual en nuestro servicio es reanudar la deambulacion en el mismo día de la intervención y los pacientes se van de alta.

Las fracturas vertebrales por compresión (FVC) constituyen un gran problema, con aproximadamente 500.000 nuevos casos por año en Europa. Sean dolorosas o no, sus consecuencias a largo plazo pueden ser devastadoras.

La cifoplastia es un método mínimamente invasivo que estabiliza los cuerpos vertebrales inyectando cemento (polimetilmetacrilato) en el cuerpo vertebral fracturado o debilitado, produciendo así un efecto inmediato de alivio del dolor y evitando complicaciones futuras como el aumento de la deformidad cifótica y el colapso vertebral.

La cifoplastia con balón se realiza en nuestro hospital desde el año 2002 y ya se han realizado más de 50 casos. Esta técnica permite la introducción de balones inflables en el interior del cuerpo vertebral. El inflado de los balones desplaza los platillos fracturados con el objetivo de recuperar la altura vertebral perdida y crear un cavidad que se puede rellenar con cemento.

El objetivo fundamental de la técnica de cementación vertebral es el alivio de dolor. Además, la cifoplastia permite recuperar al menos en parte la altura vertebral.

Los pilares básicos del tratamiento de cualquier fractura deben ser la restauración de la anatomía, la corrección de la deformidad y la preservación de la función. Conseguir estos fines, sin excesivos riesgos o agresividad quirúrgica en la fracturas vertebrales por osteoporosis, era algo impensable hasta hace poco.

## Estudio sobre el consumo de pescado blanco

La Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Ramón y Cajal junto con el Instituto de Estudios Marinos para la Nutrición y el Bienestar (INESMA), va a realizar un Estudio de Intervención Nutricional para la evaluación de los beneficios sobre la salud derivados del consumo de merluza en la población con riesgo cardiovascular (hipertensión, sobrepeso, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, diabetes). El estudio tiene un tiempo de duración total de 4 meses, en los cuales 2 meses serán con el consumo de 7 raciones semanales de pescado blanco (lomos de merluza en diferentes modalidades junto con recetario que se proporciona gratuitamente al participante en el estudio y su familia) y los otros 2 meses se excluirá de la dieta el pescado. Si usted está interesado en participar en el estudio, tiene entre 18 y 75 años, y algunos de los problemas de salud citados mande un correo electrónico con su nombre y un teléfono de contacto a la siguiente dirección, hasta junio de 2009.

Para más información:  
[dietetica.hrc@salud.madrid.org](mailto:dietetica.hrc@salud.madrid.org)  
 91 336 87 26 (Olga o Araceli)  
 91 336 78 96 (Olga)  
 91 336 87 24 (Mariana)

## Obras de mejora en la estación de Renfe 'Ramón y Cajal'

El Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (Adif) va a realizar obras de mejora en el apeadero del hospital hasta el próximo verano. Las reformas, que se realizarán por la noche para no obstaculizar el tráfico de trenes, van a consistir en reducir la curva del trazado de la línea para disminuir el espacio entre los vagones y el andén, para así facilitar el acceso a los trenes. Además se van a realizar otras reformas que facilitaran la movilidad de los usuarios de este medio de transporte. Por este motivo, es posible que se produzca ruido por la utilización de maquinaria pesada. Disculpen las molestias.

## Modernización del periódico del hospital

Para todo ello, os pedimos colaboración para dar una nueva imagen al periódico del hospital, queremos que sea más ambicioso, diseñado por todos los trabajadores sin jerarquías por medio, donde se pueda comunicar y compartir conocimientos y experiencias que nos servirían a todos. Queda abierta la vía donde podéis mandar esas sugerencias para el cambio, nos encontramos en la planta Cero, zona centro (junto Información). La comunicación interna es la comunicación de todos.

[comunicación.hrc@salud.madrid.org](mailto:comunicación.hrc@salud.madrid.org)

## Cambios en la Intranet

Desde el pasado mes de enero se están renovando y ordenando los contenidos de la Intranet. Las sugerencias pueden enviarse a:  
[buzon@hrc.es](mailto:buzon@hrc.es)



El director Gerente del hospital (segundo por la derecha) junto con los organizadores de la jornada. De izqda. a dcha., Dr. José Antonio Pérez Rodríguez, Dra. Encarnación Mateos, Dr. Francisco José Muñoz Negrete, Dra. Gema Rebollada y Dr. José María Rodríguez Sánchez.

## El Curso de Actualización en Neuro-oftalmología cumple diez años

Los días 20 y 21 de febrero se ha celebrado en el Hospital Universitario Ramón y Cajal la VI edición del Curso de Actualización en Neuro-oftalmología, dirigido por la Dra. Gema Rebollada y el Dr. Francisco J Muñoz Negrete (Servicio de Oftalmología) y bajo el patrocinio de Allergan. Con ésta ya son diez las ediciones que se han celebrado de esta reunión.

El curso ha contado con una asistencia muy numerosa de facultativos (540 asistentes). Por segundo año ha obtenido la acreditación con 1,9 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Ha contado con 28 ponentes, de ellos tres internacionales, el Dr. P.J. Savino de la Universidad de San Diego (California), el Dr. Gabriel Pardo de la Universidad de Oklahoma y el Dr. Auricchio de la Universidad de Nápoles.

El temario abarcado ha sido muy amplio, dándole un papel muy importante a la Investigación básica en Neuro-oftalmología, como es el papel de las células ganglionares en la regulación de la actividad

circadiana por el Dr. Pedro de la Villa y actualización en Neuroprotección por la Dra. Vecino. El Dr. Fernández Jover de la Universidad Miguel Hernández comentó las investigaciones que está realizando en un estudio internacional sobre visión artificial y presentó diversas prótesis que son prototipos que pronto serán ensayadas en humanos.

### Terapia génica

El Dr. Auricchio presentó ejemplos de investigación de terapia génica en humanos, así se pudo observar pacientes con amaurosis congénita de Leber, enfermedad hasta ahora incurable, a los que se le ha practicado esta terapia con resultados muy esperanzadores y recuperación parcial de funciones visuales.

De nuevo se contó con el Dr. Savino, que es uno de los neuro-oftalmólogos más prestigiosos de Estados Unidos y que deleitó a la audiencia con casos clínicos extraordinariamente didácticos y prácticos.

Como es habitual se presentaron 4 casos clínicos de forma inte-

ractiva con preguntas a la audiencia. A lo largo de estas ediciones hemos podido observar como la tasa de respuestas ciertas se ha incrementado significativamente, lo que indica el interés y la utilidad de este tipo de ofertas formativas.

En la Sesión de Tarde, el Dr. Muñoz Negrete moderó una mesa redonda sobre neuropatía óptica isquémica y neuritis ópticas, en la que participaron como panelistas los Dres. Arruga, Sánchez Dalmau, Pardo, Savino y la Dra. Rebollada. En esta mesa redonda se habló sobre el papel del interferón y nuevos inmunomoduladores en la neuritis óptica y sobre el tratamiento actual de las diversas variantes de NOIA.

La Sesión del sábado estuvo dedicada a patología oculomotora, destacando una sesión de videos de diferentes tipos de nistagmus por la Dra. Galán, mientras que el resto de patologías oculomotoras fueron abordadas por la Dra. Gómez de Liaño, González Manrique y López Valdés y los Dres. Roig, Rodríguez y Ruiz.

Es difícil hacer mención de todas las presentaciones que fueron de muy alta calidad y contribuyeron de nuevo al éxito de la reunión.

## Día Europeo de la Nutrición

El 29 de enero del 2009 se celebró la 4ª edición del Nutrition Day in Europe. Se trata de una iniciativa europea en la que ya se han incluido más de 53.000 pacientes, y cuyos resultados se presentan cada año en el congreso ESPEN.

Nuestro hospital ha querido participar en esta edición del Día de la Nutrición Hospitalaria Europea con la colaboración de los Servicios de Nutrición y de Hostelería.

Estudios realizados sobre desnutrición hospitalaria en ediciones anteriores han mostrado que la malnutrición todavía está presente en los hospitales y no se le presta la atención merecida, siendo la incidencia cada vez mayor. Una inadecuada ingesta de nutrientes está asociada con una mayor tasa de infecciones, mayores problemas cardíacos y por consiguiente una estancia hospitalaria prolongada.



Participantes en el Día Europeo de la Nutrición junto a la mesa informativa que se instaló en la entrada principal del Hospital.

Un adecuado tratamiento nutricional debe formar parte integral del manejo de calidad en los centros sanitarios.

El objetivo de este día fue mejorar el conocimiento y la conciencia sobre esta situación. Para ello

en la entrada del Hospital se instaló una mesa informativa y un póster con la frase: "La alimentación un tratamiento básico. Feeding: a basic treatment". Se informó y entregaron folletos al personal sanitario y usuarios.

## El Biobanco del Hospital crece con una inversión de 190.000 euros

Los Biobancos son estructuras capaces de procesar, almacenar y donar muestras biológicas en condiciones óptimas, que apoyan al desarrollo de la Investigación multidisciplinar clínica-básica y que contribuirán en un futuro en el avance diagnóstico, fisiopatológico y terapéutico de diversas patologías. Nuestro hospital se incorpora desde el principio a las demandas exigidas para la Investigación Biomédica de las próximas décadas.

Nuestro Biobanco nació de una iniciativa del Consorcio para la Investigación del Fracaso Renal Agudo (CIFRA) patrocinado por la Comunidad de Madrid. Durante un año preparó su adecuación a las exigencias normativas y de calidad exigidas por la Ley 14/2007 de Investigación biomédica.

Desde septiembre de 2008 se han firmado acuerdos de depósito de muestras y colaboración con los servicios de Medicina Intensiva y Neumología del Hospital. El Biobanco se encuentra desde entonces a disposición de cualquier servicio o grupo del Hospital que pueda precisar su colaboración.

La importancia estratégica de los Biobancos viene avalada por su fomento dentro de la Comunidad Europea y la iniciativa del Instituto de Salud Carlos III que en noviembre del pasado año promovió la creación de dichas estructuras dentro de los Hospitales del Sistema Nacional de Salud con una convocatoria extraordinaria para su dotación de infraestructura. La Dra. Ana Torres y el Dr. Fernando Liaño, coordinadora y director del Biobanco fueron encargados por el equipo directivo del Hospital para solicitar dicha ayuda. Afortunadamente esta iniciativa fue considerada favorablemente habiéndose conseguido una inversión en equipamiento para el Hospital de 190.000 euros. Tras su ubicación definitiva el Biobanco estará en condiciones de procesar muestras no solo de sangre y orina, como hasta el momento, sino también de ADN, células viables y tejidos, además de establecer un programa de gestión adecuado.

En el plazo de unos meses el Biobanco del Hospital Universitario Ramón y Cajal estará en condiciones de ofrecer todas estas técnicas a nuestros investigadores quedando abierto a la adecuación de las mismas a las necesidades específicas de cada grupo. En un plazo medio el Biobanco se incorporará a Redes Nacionales y Europeas de Biobancos.

## El Hospital y su gente



El director médico, Dr. José Luis Morillo, y el coordinador de docencia, Dr. Javier Cobo, que hicieron la presentación de las jornadas.

### Jornadas de puertas abiertas para elegir especialidad vía MIR

El Hospital Universitario Ramón y Cajal ha organizado las IX Jornadas de Puertas Abiertas de orientación a la elección de especialistas vía MIR quirúrgicas, médicas y de Servicios Centrales. Como en años anteriores este curso de orientación destinado a los titulados médicos, farmacéuticos, biólogos, psicólogos, físicos, químicos y bioquímicos que deben elegir plaza en el próximo mes intenta resolver sus dudas sobre el período de residencia. Inaugurado por el Dr. José Luis Morillo, director médico del hospital, las Jornadas de Puertas abiertas se han celebrado los días 2, 3 y 4 de marzo con el único fin de informar a los futuros residentes de las diferentes especialidades. Aunque la asistencia este año ha sido menor debido a la realización de este tipo de jornadas en otros centros, han sido unos 80 licenciados los que asistieron, mostrando mayor interés por las especialidades quirúrgicas, Medicina Interna y Medicina Familiar y Comunitaria.

**CURSO BASICO DE CUIDADOS PALIATIVOS.** Desde el próximo día 11 hasta el día 19 de mayo se impartirá el curso básico de Cuidados Paliativos, organizado por el Equipo de Soporte Hospitalario (ESH) de Cuidados Paliativos y se tratarán temas tan importantes como los principios básicos, definición, características, pasando por el dolor en pacientes oncológicos y no oncológicos, la agonía y el apoyo social entre otros. Se realizará en el Aula de Docencia desde el 11 al 19 de mayo, desde las 15:30 horas a las 18 horas. Para más información contactar con la Dra. Lourdes Rexach Cano, coordinadora del ESH de Cuidados Paliativos, teléfono 91 336 89 35 o [lrach.hrc@salud.madrid.org](mailto:lrach.hrc@salud.madrid.org)

### Un parto en Urgencias

El miércoles 25 de marzo los profesionales del Servicio de Urgencias del hospital atendieron un parto en un coche en la entrada de Urgencias a las 10:45 horas aproximadamente. El padre de la criatura, una niña, conducía un vehículo con la madre en el asiento trasero que se encontraba de parto. El coche se abrió camino tras un motorista de la Policía Municipal cuando llegaron a nuestro hospital. Allí los médicos, las enfermeras, las auxiliares de enfermería y los celadores atendieron a madre e hija que tras el parto fueron trasladadas a la maternidad de La Paz. En la foto los profesionales que atendieron la urgencia posan junto a la niña, abrigada por una manta térmica.



### El grupo de teatro del Ramón y Cajal de 'bolos' por el Hospital del Tajo



Nuestro grupo de teatro representó La Casa de Bernarda Alba en el Hospital del Tajo el pasado 17 de diciembre para pacientes y trabajadores de ese centro. En la foto posan las actrices junto con el director del grupo en la fachada de ese hospital en Aranjuez.

## Libros

### Corazón e infarto. 101 preguntas esenciales

Dr. José M<sup>a</sup> Maroto Montero  
Edita: La esfera de los libros

Aunque el desarrollo de las técnicas diagnósticas y de tratamiento en personas con problemas de corazón ha sido espectacular en las últimas décadas, son muchas las dudas que suscitan el corazón y su mal «estrella»: el infarto de miocardio. El doctor Maroto Montero, fundador -cumple ahora 30 años- y coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Servicio de Cardiología del Hospital Ramón y Cajal, contesta en este libro a las 101 preguntas más frecuentes de los enfermos y sus familiares. Respuestas comprensibles cuyo objetivo primordial es evitar que la falta de información incida negativamente en la recuperación física y psíquica de los afectados. Como afirma en el prólogo Julio Anguita, paciente del autor, «la salud no es algo adjetivo y secundario en la vida hasta que se pierde, sin universo de autodesarrollo integral». Presentación del libro el lunes 13 de abril, a las 18 horas, en el Salón de Actos.



### Enfermedades infecciosas importadas

Edita: Ministerio de Sanidad y Consumo

El Dr. Rogelio López-Vélez, responsable de la Unidad de Medicina Tropical y Parasitología Clínica, del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Ramón y Cajal, junto a otros destacados especialistas, ha colaborado en la realización de estas guías. La emergencia o reemergencia de ciertas enfermedades infecciosas es un hecho de gran relevancia en la actualidad y que se debe en parte al auge de los viajes internacionales y al incremento del fenómeno migratorio. Este movimiento de personas proporciona a los microorganismos la posibilidad de desplazarse a otras zonas del planeta donde antes no existían. Así, enfermedades infecciosas que antes eran consideradas tan sólo endeterminadas zonas geográficas (en regiones tropicales y subtropicales) se pueden encontrar en cualquier punto del planeta. En estos informes se aborda la distribución geográfica, los aspectos clínico-epidemiológicos más relevantes y las medidas generales de prevención y control de las enfermedades infecciosas importadas más importantes.



### Derecho a la protección de la salud

Dr. José Manuel Castro Beiras

El libro Derecho a la Protección de la Salud, esta editado bajo la dirección del Profesor José Manuel Castro Beiras, médico, abogado y especialista en Medicina Nuclear con reconocida experiencia en esos campos. Colaboraron como coeditores el Dr. Luis Manuel Rochela Vázquez, Cardiólogo, entrenado en Cardiología Nuclear y la Dra. Patricia Paredes González, médico, especialista en Medicina Nuclear, áreas estas muy relacionadas con la protección de la salud. Se ocupa de los problemas de la protección y prevención en salud, en su más amplio concepto, incluyendo aspectos médicos, éticos y legales relacionados con el tema. El libro consta de apartados dedicados a los aspectos médicos de la protección y prevención de salud en diferentes especialidades y otros dedicados a los aspectos éticos, regulatorios y legales de la protección de la salud en España y la Comunidad Económica Europea. Además de estos temas incluye una breve reseña histórica de los aspectos legales abordados, que permite comprender mejor las regulaciones actualmente existentes.



Periódico Informativo del Hospital Ramón y Cajal (Atención especializada del Área 4)

Carretera de Colmenar, Km. 9,100 - 28034 Madrid - Telf. 91 336 80 00

Consejo de Redacción: José M<sup>a</sup> Carnero, Amador Elena, Jesús Ibáñez, Isabel Gómez García, José Luis Martín Muñoz, M<sup>a</sup> Victoria Moreno, José Luis Morillo, Virginia Olmedo, Victoria Ureña.

Redacción: Marta Romero y Carmen Salvador. Fotografía: Unidad de Imagen.

Coordinación y Edición: Ibañez & Plaza Asociados S.L. - Bravo Murillo, 81 - 28003 Madrid - Telf: 91 553 74 62 - Fax: 91 553 27 62 - E-mail: ediciones@ibanezypalaza.com

<http://www.ibanezypalaza.com>

Impresión: Imprenta Narcea Depósito Legal: M-4821-1994

[www.hrc.es](http://www.hrc.es)