

V Jornada Neurofisiológica del Hospital Ramón y Cajal

Abordaje multidisciplinar de los trastornos del Neurodesarrollo en la infancia

Como en años anteriores han tenido lugar durante los días 19 y 20 de noviembre las V Jornadas Neurofisiológicas del Hospital Universitario Ramón y Cajal, que organizan los Servicios de Neurofisiología Clínica y Pediatría.

En el acto de apertura estuvieron presentes, la Dirección del Hospital junto a los jefes de los Servicios organizadores.

Se desarrolló el abordaje multidisciplinar de los trastornos del neurodesarrollo en la infancia en tres mesas redondas, sucesivas, con títulos sugestivos como:

- Abordaje multidisciplinar del trastorno del espectro autista
- Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH): ¿Mito o realidad?
- Abordaje multidisciplinar del TDAH

La intervención de diferentes especialistas de otros Hospitales de Madrid y de otras Comunidades resultó de sumo interés para los asistentes, entre los que podían contarse buen número de médicos, psicólogos y psicopedagogos que, cada año en cantidad creciente, encuentran respuesta en estas Jornadas a los múltiples problemas que se les plantean diariamente.

Los trastornos del neurodesarrollo constituyen actualmente uno de los motivos de consulta más frecuentes en la clínica neuropsiquiátrica diaria.



De izqda. a dcha., los doctores Rafael Yturriaga, Marta Soler, Félix Paradinas, José Luis Morillo y Gustavo Lorenzo en la apertura del Curso.

Cada vez hay un mayor número de evidencias que apoyan una base neurobiológica como causa de estos trastornos. Por ello, en estas jornadas, se incidió tanto en los aspectos biológicos como en los aspectos clínicos de estos problemas, demostrando que los síntomas deben valorarse de manera conjunta por diferentes profesionales, con el fin de adaptar los medios de diagnóstico que precisan estos niños, y el mejor tratamiento y asistencia de los mismos.

Estudio neuropsicológico

También se destacó la importancia de realizar un estudio neuropsicológico a todos los pacientes con diagnóstico clínico de trastorno por déficit de

atención con hiperactividad, ya que este tipo de pruebas nos ayudan a realizar un diagnóstico preciso de las dificultades de aprendizaje y de los, frecuentemente asociados, problemas de habilidad social, con la finalidad de orientar el tratamiento de una manera más específica, según las deficiencias objetivadas, y en definitiva, a establecer un pronóstico a cada enfermo.

La conferencia de clausura de las jornadas estuvo a cargo de la Dra. María Jesús Mardomingo Sanz, jefa de la Sección de Psiquiatría y Psicología infanto-juvenil, del Hospital Universitario Gregorio Marañón, que abordó los problemas que plantea el Trastorno Oposicionista Desafiante durante la infancia y la adolescencia.

Feliz Navidad

De nuevo nos encontramos, casi sin darnos cuenta, a las puertas de las Fiestas Navideñas, y quisiera aprovechar la edición, en estas fechas, de un nuevo número de nuestro periódico, para desear a todos los profesionales de esta Institución, en nombre del equipo de Dirección, que el año 2010 traiga consigo todo aquello que le pedimos.

Como era previsible, el año 2009 no ha sido un año fácil y probablemente el próximo año lo será aun menos, pero creo que esta circunstancia debe servir de acicate para poner si cabe más ilusión y empeño en que este hospital, nuestro hospital, se consolide y se refuerce para afrontar los próximos años con garantía de éxito.

Quisiera por ello pedirles que mantengáis como hasta ahora o, si es posible incrementéis, vuestra dedicación, solidaridad, generosidad, responsabilidad, y, en suma



todos aquellos valores que son señas de identidad de esta Institución, y que hacen de ella un sólido ejemplo de calidad y excelencia asistencial, docente e investigadora.

Gracias por vuestro trabajo constante a lo largo del año que termina.

Amador Elena Córdoba
Director Gerente

Curso de Genómica aplicado a la Medicina Clínica

El 16 y el 17 de noviembre tuvo lugar en el Salón de Actos del Hospital el Curso de Genómica aplicado a la Medicina Clínica organizado por el Instituto Nacional de Bioinformática (INB), el Centro de Investigación Biomédica en Red "Fisiopatología de la obesidad y la nutrición"

(CIBERobn)-Instituto de Salud Carlos III y la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario Ramón y Cajal. El doctor Javier Martínez-Botas, del Servicio de Bioquímica Investigación, destaca que estas tecnologías serán "las herramientas diagnósticas del futuro".

En los últimos años se han publicado trabajos en revistas científicas de contenido tradicionalmente clínico (New England Journal of Medicine, Rheumatology, Diabetes, Clinical Oncology, Hepatology, etc.) en los que se han utilizado nuevos sistemas de análisis genómico de alto rendimiento para resolver problemas de la práctica habitual que afectan a áreas clínicas como Oncología Médica, Hematología, Reumatología, Pediatría, Endocrinología o Medicina Interna.

Pasa a pág. 2

Encuentro práctico para especialistas en esta patología

II Jornadas Interdisciplinares de Cáncer de Mama

La Unidad de Patología Mamaria del hospital ha cumplido 10 años desde su creación en 1999. Esta Unidad está compuesta por profesionales pertenecientes a 11 especialidades, entre médicas y quirúrgicas. Coincidiendo con este aniversario se han celebrado las II Jornadas Interdisciplinares en cáncer de mama para profesionales de cualquier especialidad que trate esta patología, así como para especialistas de Atención Primaria. Esta unidad va a poner en marcha un Master on line en Patología Mamaria de la Universidad de Alcalá (UAH), con la coordinación del doctor Augusto García-Villanueva, cirujano General.

Uno de las mayores preocupaciones de los profesionales de la Unidad de Patología Mamaria es mejorar la

calidad de vida de los pacientes: hacer más ágil el diagnóstico, que éste sea precoz, que el tratamiento sea coordinado, que se reduzca a 2 o 3 semanas y la aplicación de técnicas como la radioterapia en 3-D de IRT.

En las jornadas se analizaron casos prácticos y se compararon las distintas opciones de tratamiento: si sirve de algo o no el tratamiento sistémico previo al tratamiento quirúrgico; en caso de tratamiento sistémico individualizado qué utensilios hay que tener en cuenta para valorar el riesgo de las pacientes o las nuevas tendencias cirugía, radioterapia y diferentes estadios de la enfermedad.

Las distintas mesas abordaron temas como los cánceres de mama hereditarios y sus grupos de riesgo; o la biopsia selectiva de



JORNADA PARA PACIENTES.— La Jornada de Cáncer de Mama para pacientes cerró su acto con la actuación de estas artistas especiales que tienen una implicación especial con el cáncer de mama. Se trata de 4 azafatas de la compañía aérea Iberia que ya tienen experiencia en participar en todo tipo de certámenes, festivales o actos para concienciar sobre esta enfermedad.

ganglio centinela (axilar o de la mama); o valoración de situaciones especiales como pacientes con metástasis, o técnicas como la ablación de tumores con radiofrecuencia, o con frío y sobre todo las nuevas dianas terapéuticas. Otro de los puntos que se trataron fue la preservación de la fertilidad en las personas que se someten a tratamientos de cáncer de mama, en concreto la congelación del tejido ovárico

y la congelación de los ovocitos.

Encuesta de calidad de vida

En las Jornadas se presentaron los resultados de una Encuesta de Calidad de Vida que se realizó con las pacientes que acabaron el tratamiento y su calidad de vida era bastante buena. El punto que salió peor puntuado fue aquel que se centraba en la esfera sexual de las pacientes.



Doctor Javier Martínez-Botas

Obituarios

Ana Martínez

No se muere de haber nacido, ni de haber vivido, ni de vejez. Se muere de algo. Saber que Ana estaba condenada a un fin próximo no atenuó la horrible sorpresa, es algo tan brutal e imprevisto como un motor que se detiene en el aire. Ana alentaba al optimismo cuando afirmaba el precio infinito de cada instante pero la muerte aun si se la conoce y acepta es de una violencia indebida.

Con toda la familia de emociones que ha suscitado en mi su muerte y sin querer realizar una glosa al uso, si manifiesto que para todas aquellas personas que la hemos querido, el amor, la inteligencia, el fruto de toda una vida, el calor, el color y la luz que emanaban de ella, continúan actuando en los que la han rodeado en alguna etapa de su vida. No puede ser de otra manera. Tuve la suerte de conocerla, hace unos cuantos años ya, cuando se incorporó a este Hospital allá por el año 1993, desde entonces, se estableció un verdadero clima de complicidad, amistad y risas entre nosotras.

Este "accidente" me ha hecho, pensar en Ana, en su sentido del humor, su fortaleza, su magnífica cabeza, sus cariñosas expresiones de afecto y descubrir su sentido místico del que me hablo hace ya meses.

Su mente abierta, dispuesta a captar lo que a to-



dos escapa, a oír lo que todos escuchan y nadie oye, a ver lo que todos miran y nadie ve, a extasiarse con lo que todos ignoran y pisan: una buena maestra de enfermeras, una forma de ser.

Dedicó toda tu vida profesional a la Enfermería, no olvidó su condición de Enfermera por donde sus derroteros profesionales la llevaron, impartió cursos, pronunciado conferencias en toda la geografía de este país, la concedieron la medalla de la Enfermería madrileña el pasado año, sacaba tiempo y animo para cantar en "su coro" y al final de su vida dejó lo mejor de sus conocimientos, relaciones y experiencia en el Hospital 12 de Octubre.

Por todo ello, mi testimonio de respeto, cariño y admiración a los que se sumaran sin duda, todos aquellos profesionales que tuvieron la ocasión de conocerla en este Hospital y que no pudieron despedirse. Que tu familia pueda disfrutar de este reconocimiento también aquí, un abrazo Ana, "con quien tanto quería".

Concha Vázquez Molina
Enfermera

Nicéforo Aguilera

"Todo lo que hagáis a uno de esos, mis pequeños hermanos, a mí me lo hacéis" (Mt 25, 40)

El pasado 30 de julio de 2009 falleció D. Nicéforo Aguilera con 74 años de edad. Era un sacerdote soriano de San Esteban de Gormaz, que acabó recabando en Madrid y comenzó formando parte del equipo de la clínica de Montesa. Posteriormente fue nombrado capellán del Hospital Ramón y Cajal, por iniciativa del Dr. Mestre, primer director del centro. Ejerció su ministerio entre los enfermos desde su inauguración hasta el momento de su jubilación.

Cordial y educado en el trato con los enfermos, los atendía de manera discreta y callada, dedicando largas horas de su ministerio a esta tarea.

Era un gran aficionado a la lectura, bien conocido



entre los librerías de la Cuesta de Moyano, y tanto es así, que la habitación del hospital, y dicen que también toda su modesta vivienda, estaba llena de todo tipo de libros. Él mismo escribió algunos, dos de los cuales los dedicó a la memoria de su padre y de su madre. Esa misma afición le llevó a ser jurado en algunos premios literarios de su Soria natal.

Después de su largo ministerio con los enfermos del Ramón y Cajal, sabemos que el señor lo acogerá en su Reino y descansará en paz.

Magín Pibernat
Capellán

CARTAS A LA REDACCION

TRATO HUMANO

El pasado día 15 de Septiembre fui operado de un neurinoma del acústico por el Dr. Antonio Alonso y su equipo, en una intervención de doce horas, de la que gracias a Dios, estoy casi recuperado.

Vivo en Alcalá de Henares y al ser una operación de ese calibre, me desviaron al hospital Ramón y Cajal. Desde el primer momento me sorprendió el trato humano y cordial de todo el personal, desde la señorita de citaciones hasta el resto con el que tuve trato. Puede Vd. sentirse orgulloso de tener una plantilla de verdaderos profesionales y que además hacen su trabajo bien.

Del personal de planta sólo puedo decir cosas buenas, pendientes en todo momento de que todo estuviera a su hora, con un trato exquisito y excelente, en fin, todos los engrajes de la maquina humana que dirige, funcionando a la perfección, antes, durante y después de la intervención.

Del Dr. Alonso y su equipo, decir, en mi opinión que, aparte de hacer su trabajo perfecto, hay algo que no todos los profesionales tienen y es el trato cordial y humano con el paciente, cosa que en esos momentos es de agradecer. He dado con otros médicos que hacen su trabajo y punto. El va mas allá, trata al paciente con cariño, delicadeza y cordialidad.

Estaré eternamente agradecido al personal del hospital, en especial al Dr. Alonso, porque gracias a todo esto, algo tan delicado y complicado se pasa sin traumas y más rápido, ayudado por un grupo de buenos profesionales.

José María Sánchez Navas

Libros

Manual de tratamientos combinados en Oncología Radioterápica

Editor: Alfredo Ramos Aguerri

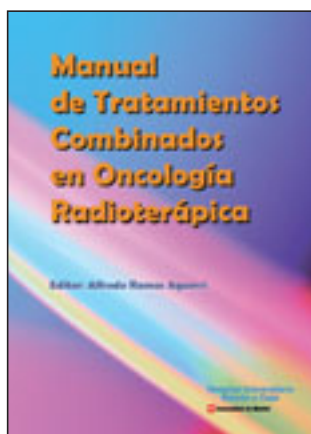
El tratamiento del cáncer es una actividad multidisciplinar cuya finalidad es ofrecer al paciente el mejor tratamiento posible y obtener los mejores resultados tanto en curación como en paliación y, por tanto, en calidad de vida.

En los últimos años estamos asistiendo a grandes avances en la prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer. El gran desarrollo de la tecnología ha contribuido a que nuestra especialidad haya evolucionado espectacularmente, pudiendo ofrecer hoy día tratamientos de muy alta calidad que han contribuido de forma eficaz al control de la enfermedad y a minimizar los efectos secundarios.

El gran desarrollo de la biología molecular en el campo de la oncología ha permitido la disponibilidad de nuevos fármacos con diferentes mecanismos de acción y que, en algunos casos, administrados de forma simultánea a la irradiación, modifican el efecto biológico de la misma, sumándose en la actualidad a los numerosos citostáticos utilizados como radiosensibilizantes.

Esta forma de administrar los tratamientos contribuye a mejorar el control de la enfermedad oncológica, pero a expensas de una mayor toxicidad. Debido a estos efectos secundarios, no todos los pacientes se benefician por igual de este tipo de tratamiento. Por tanto, sólo se deberá ofrecer esta terapéutica de combinación a aquellos grupos de pacientes en los cuales se ha constatado su beneficio. De ahí, la responsabilidad del oncólogo radioterápico, entre otras, de coordinar el procedimiento terapéutico durante el proceso de la irradiación.

Con el ánimo de colaborar humildemente a recorrer este camino y deseando que pueda servir de ayuda en la actividad clínica diaria, queremos poner este manual en manos de todos los especialistas que de algún modo están inmersos en esta lucha por el paciente oncológico. Quiero agradecer a todos los especialistas de mi Servicio su contribución en la elaboración de este Manual, fruto de su trabajo cotidiano y llevado a cabo con gran esfuerzo, estudio y dedicación.



Personal

El doctor José Luis García López, nombrado Subdirector Médico

El doctor José Luis García López, nombrado Subdirector Médico del Hospital Universitario Ramón y Cajal, ha desarrollado su carrera profesional en este centro. Es Facultativo Especialista de Oncología Médica desde enero de 1997, en el Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Ramón y Cajal, donde realizó su periodo MIR desde 1993. Fue Jefe de Residentes del Hospital Ramón y Cajal durante los años 1997 y 1998. Desde entonces ha estado ligado a la docencia como miembro de la Comisión de Docencia Médica del Hospital Ramón y Cajal y Tutor de MIR de Oncología Médica hasta 2007. Obtuvo el título de Experto Universitario en formación centrada en los resultados empresariales por la UNED. Se inició en la enseñanza de la Medicina basada en la evidencia en la "7th Workshop on Teaching Evidence-Based Health Care" (St. Albans, Londres, 1998) y desde entonces ha sido profesor y director en diversos cursos y talleres de lectura crítica en la red CASP-e ("Critical Appraisal Skills Programme-España"). Durante estos años ha compatibilizado su actividad docente, con la asistencial y de investigación clínica, principalmente en el área de los tu-



mores digestivos y del sistema nervioso central, formando parte del comité científico del Grupo Español de Tumores Digestivos (TTD) y del Comité Ejecutivo del Grupo Español de Neurooncología Médica (GENOM), actualmente Grupo Español de Investigación en Neurooncología (GEINO). Ha realizado diferentes cursos de gestión clínica y recientemente completó el Programa de Desarrollo Directivo de Instituciones Sanitarias en el IESE.

Nombramientos

Purificación del Pozo Herranz	Subdirectora de Enfermería
Julio Cobo Mora	Jefe de Unidad de Urgencias
Ana M ^a Herranz Robles	Supervisora de Unidad
Raquel Martínez Robledo	Supervisora de Unidad
Sergio Chacón Madueño	Jefe Equipo (Grupo D)

Jubilaciones

M ^a Carmen Álvarez Ruiz	Enfermera
Juana M ^a Anguita Peragón	Enfermera
Honoraria Arrabal López	Técnico Especialista Laboratorio
Irene Bueno Bonillo	Auxiliar Enfermería
M ^a Angeles Coterillo Gutiérrez	Médico Adjunto
Mariano Delgado Ángel	Calefactor
Teresa Durán Ruiz	Auxiliar Enfermería
Cecilia Fernández Álvarez	Auxiliar Administrativo
Concepción Gómez de Segura Martínez	Enfermera
Rosa Genoveva González	Enfermera
José Luis Martínez-Mediero Díaz	Jefe de Sección
M ^a Pilar Mato Gamallo	Auxiliar Administrativo
Lucía Pedrosa Torresano	Enfermera Centros Especialidades
Milagros Pino Suela	Auxiliar Enfermería
Ana M ^a Reyes García	Auxiliar Enfermería
Ramona Rodríguez Pérez	Auxiliar Enfermería
Manuel Serrano Comino	Jefe de Sección
Mercedes Soriano Romero	Auxiliar Enfermería
José M ^a Valenzuela Marzo	Médico Adjunto
Joaquín Valle Sanchiz	Jefe de Sección

El doctor Alfredo Ramos, vicepresidente de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica

La Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR) ha celebrado el XV Congreso Nacional de la especialidad en Castellón de la Plana los días 6 al 9 de octubre. En dicho Congreso se ha llevado a cabo la renovación parcial de la Junta Directiva habiendo sido elegido Vicepresidente, Presidente electo, el doctor Alfredo Ramos Aguerri, jefe de Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Universitario Ramón y Cajal.



Visitas a las web de la Consejería de Sanidad

El Ramón y Cajal continúa en los primeros puestos

	Total Acumulado (enero-octubre 2009)
Hospital La Paz	701.345
Hospital Ramón y Cajal	637.590
Hospital Clínico San Carlos	588.892
Hospital 12 de Octubre	575.753
Hospital Puerta de Hierro	544.081
Hospital Gregorio Marañón	522.488
Hospital de Fuenlabrada	488.950
Fundación Hospital Alcorcón	317.295
Hospital del Niño Jesús	306.362
Hospital de la Princesa	270.096
Hospital de Getafe	211.888
Hospital Infanta Sofía	210.023
Hospital Infanta Leonor	195.909
Hospital Carlos III	189.525
Hospital Príncipe de Asturias	165.945
SUMMA 112	139.862
Hospital del Henares	133.849
Hospital Santa Cristina	109.142
Hospital Severo Ochoa	101.243
Hospital de Móstoles	99.639
Hospital Infanta Cristina	99.087
Hospital del Tajo	75.451
Hospital Virgen de la Poveda	67.622
Hospital de la Cruz Roja	64.014
Hospital Infanta Elena	62.385
Hospital del Sureste	61.657
Hospital de La Fuenfría	53.500
Hospital Dr. Rodríguez Lafora	52.119
Hospital de El Escorial	51.507
Hospital Virgen de la Torre	39.530
Hospital Guadarrama	36.831
Hospital José Germain	18.650
Lavandería Hospitalaria	14.377

Fuente: ICM

Curso de Tratamiento combinado: bases biológicas y aplicaciones clínicas



De izqda. a dcha., los doctores Branislav Jéremic, Asunción Hervás y Alejandro de la Torre, coordinadores del curso.

Los días 11, 12 y 13 de noviembre tuvo lugar el Curso de Tratamiento Combinado de Oncología. Entre sus objetivos está la ampliación de los conocimientos sobre los efectos biológicos de la combinación de fármacos y radiaciones en los tejidos sanos y tumorales. Así como la revisión según la metodología basada en

la evidencia científica del tratamiento combinado en los tumores malignos más frecuentes.

En el citado curso, dirigido por los doctores Asunción Hervás, Alejandro de la Torre y Branislav Jéremic, se discutió sobre el manejo multidisciplinar del cáncer basado en casos clínicos y se presentaron perspectivas futuras en la combinación de tratamientos.

Curso de Genómica...

Viene de pág. 1

Un ejemplo son los microarrays que permiten realizar miles de ensayos, de forma simultánea, rápida, controlada y en un reducido espacio, con sólo una pequeña muestra biológica. Se están empleando para propósitos como el análisis de la expresión génica, la caracterización del grado de metilación del ADN o el análisis de variantes genéticas (SNP, Single Nucleotide Polymorphism, y CNV). Además se están utilizando para afrontar problemas clínicos tales como la identificación de factores genéticos relacionados con la etiología y/o el riesgo de presentar una enfermedad, su diagnóstico molecular, el pronóstico de la misma o la variabilidad en la respuesta al tratamiento. Uno de los microarray que desarrolla el Hospital

Ramón y Cajal se llama Choleschip y para su validación se utiliza PCR en tiempo real. Este Choleschip se utiliza para conocer el metabolismo de los lípidos y entre las enfermedades en las que se puede usar está la obesidad, la arteriosclerosis y la diabetes.

Las nuevas aplicaciones genómicas para la biomedicina cuentan con unos cuantos puntos clave como: la secuenciación masiva que permite secuenciar cientos de miles de bases para buscar mutaciones, se tiende además a secuenciar individualmente para cada sujeto. Otro de los logros es la utilización de PCR en tiempo real para obtener la expresión de los genes y la secuenciación de las mutaciones con 'high resolution melting' que permite la búsqueda, abarata y simplifica el proceso para encontrar la mutación y el snp's (single nucleotide polymorphism, lo que se denomina en castellano como polimorfismos de base única).

Premios

Los mediadores culturales, premiados por Diario Médico



Posan con el galardón, (de izda a dcha), las mediadoras y alumnas del curso Mariana Liutic y Rajae El Kertat; la mediadora e intérprete, Bárbara Rodríguez Navaza y el doctor Luis Carlos Martínez Aguado, jefe de Servicio de Atención al Paciente.

Nuestro hospital ha conseguido otro año más un premio a la innovación de Diario Médico en la categoría de Solidaridad y Mecenazgo. En esta ocasión los galardonados son la Unidad de Medicina Tropical, dependiente del Servicio de Enfermedades Infecciosas, y el Servicio de Atención al Paciente. Los profesionales de estos dos servicios han colaborado en la puesta en marcha del primer curso de formación de mediadores socioculturales. Estos trabajadores sociosanitarios ya existen en otros hospitales españoles y llevan colaborando con nosotros todo este último año, en concreto han realizado más de 500 intervenciones con profesionales sanitarios y pacientes.

A estos premios a "Las Mejores Ideas de la Sanidad 2009" de Diario Médico que se concedieron el mes de noviembre también optaron el Servicio de Psiquiatría, la Unidad de Patología Endotelial del Servicio de Medicina Interna y la Subdirección Gerencia de Sistemas de Información. A todos ello, muchas gracias por su participación; confiamos en que en 2010 estarán entre los galardonados.

Premio Nicolás Achúcarro para un estudio sobre Esclerosis Múltiple

La Asociación Madrileña de Neurología ha concedido el premio Nicolás Achúcarro de Investigación Clínica por el artículo "Accuracy of CSF and MRI criteria for dissemination in space in the diagnosis of multiple sclerosis" publicado en 2008 en el Journal of the Neurological Sciences. El trabajo está firmado por los doctores Villar, García-Barragán, Sáda-ba, Espiño, Gómez-Rial, Martínez-San Millán, González-Forquá y Álvarez-Cermeño de los servicios de Inmunología, Neurología y Neurorradiología del Hospital Universitario Ramón y Cajal y de la Universidad de Alcalá.

Celebración del Día del Voluntariado

El pasado día 3 se celebró el Día Internacional del Voluntariado como reconocimiento del Hospital a la labor altruista que realizan todos nuestros voluntarios y mediadores interculturales.

Los profesores Gonzalo Berzosa y Rogelio López-Vélez nos ilustraron con su visión correspondiente de un valor tan importante como la Solidaridad. Gonzalo Berzosa es un iniciador y promotor del Voluntariado en España, con diversas iniciativas que él ha impulsado.



El Hospital y su gente

Semana de la Solidaridad en el Ramón y Cajal

Para que podamos demostrar que la Navidad es para nosotros algo más que el ostentoso homenaje al consumo que hacemos todos los años, los del Pira vamos a celebrar nuestra particular **Semana de la Solidaridad** con una propuesta diferente que, en lugar de alentar espejismos, nos ponga en contacto con una realidad que no debemos olvidar.

La FAO afirma en su informe que los hambrientos del mundo ascienden ya a 842 millones, cifra que no disminuye sino que sigue en peligroso aumento. Bangladesh, Haití y Mozambique se encuentran a la cabeza de los depauperados por las privaciones. Le siguen India, Indonesia, Nigeria y Pakistán.

En la mayor parte de África las tierras cultivables carecen de irrigación y el año pasado 9 millones de niños murieron, entre otras causas, por beber agua contaminada...

Mientras tanto, en armamento, en cosmética, en actos protocolarios y suntuarios, en coches de lujo, en fiestas, en vacaciones, en inútiles burocracias y apariencias, el primer mundo (es decir, nosotros) nos conformamos con mirar, con más cara de asco que de piedad, el espectáculo del buitres a punto de devorar los cueros secos de aquel niño esquelético, ya sólo pergamino del horror.

Sin pararse a pensar, con un impulso imparible más allá de la razón, personas que no hacen ruido ni llenan portadas deciden renunciar

a su porción de lujo y dedicarse a mejorar la vida de los otros. Están a menudo cerca pero no dan signos para reconocerlos porque es tanto lo que su corazón contempla que se quedan mudos a la hora de hablar de lo poco que sienten hacer cuando dan lo que pueden.

Queremos por eso hacer un homenaje a los seres humanos que con su ejemplo nos invitan a construir en lugar de destruir, a cuidar desde el corazón y la cabeza, a defender la ética y el compromiso allí donde están.

Este año en nuestra particular semana navideña contamos con la presencia de varias asociaciones y ONGDs que dan muestra de esa realidad que viven cada día, el esfuerzo en pro de los más necesita-

dos y los productos de comercio justo con cuya compra podemos colaborar a su subsistencia.

Súmate a nuestro homenaje visitando la exposición de la Fundación Vicente Ferrer en el anfiteatro y los stands de las diferentes asociaciones que estarán situados desde el día 14 a la entrada del Salón de Actos. Puedes comprar tus regalos navideños allí a sabiendas de que regalados dos veces. También puedes apadrinar niños o ayudar a las cooperativas de mujeres con el programa "De Mujer a Mujer", o contribuir con un donativo en la forma que quieras. A cambio, vas a recibir una participación para el sorteo de magníficos regalos que aportan nuestros patrocinadores: Castellana Sport, Viajes



Aventour, Viajes Alas de Isis, Viajes Marsans y Viajes Coverjet.

Sé diferente siendo consecuente...

Feliz Navidad

Vicky Moreno
Unidad de Participación
de RR.HH.

Sorteo solidario con la Fundación Vicente Ferrer

El día 5 de enero de 2010 se celebrará en el hall del hospital, en la exposición de la fundación, un sorteo solidario en favor de la Fundación Vicente Ferrer. Los que colaboren en esta causa podrán obtener los siguientes premios:

- **1er Premio:**
Gentileza de Gimnasios Castellana Sport (Estación de Chamartín, s/n)
- Tres meses de gimnasio (exento cuota y matrícula)
- 5 Circuitos termales
- 3 Sesiones de Rayos UVA
- **2º Premio:**
Gentileza de Viajes Aventour (San Sebastián de los Reyes, Avda. Valdehuelgas, 39)

- Bono de viaje canjeable en la agencia por valor de 150 euros
- 1 Plaza en la excursión programada al nacimiento del río Mundo
- **3º Premio:**
Gentileza de Viajes Alas de Isis (Padilla, 57, Madrid)
- Bono de viaje canjeable en la agencia por valor de 125 euros
- **4º Premio:**
Gentileza de Viajes Marsans (Pza. Fuentehonda, 5, Leganés)
- Talonario de 12 bonos hotel color por valor de 120 euros
- **5º Premio:**
Gentileza de Viajes Coverjet (Pza. Niño Jesús, 4, Madrid)
- Bono de viaje canjeable en la agencia por valor de 100 euros

Menús de Navidad

Cena de Nochebuena
Consomé al jerez
Langostinos dos salsa
Solomillo ibérico con guarnición
Piña natural
Caprichos navideños
Cava

Comida de Navidad
Crema parmentier
Variados de ahumados
Chuleta de ternera Ramón y Cajal
Fruta variada
Sidra

Cena de Nochevieja
Caldo de ave
Espárragos blancos con Salpicón de mariscos/salsa vinagreta
Pavo asado con guarnición
Macedonia de frutas
Caprichos navideños
Uvas de la suerte
Cava

Comida de Año Nuevo
Sopa de rabo de buey
Fiambre variado ibérico
Lomos de merluza al hinojo
Fruta variada
Sidra

Desayuno de Año Nuevo
Café con leche
Churros

Desayuno de Reyes
Chocolate o café con leche
Roscón de reyes

Comida de Reyes
Sopa castellana
Langostinos dos salsas
Cordero lechal asado tipo Sepúlveda
Copa de helado
Sidra

Miguel Jiménez
Jefe de cocina

Belenes navideños en el hospital

Como en años anteriores que hemos recogido en las páginas de nuestro periódico los diferentes belenes que se instalan en las plantas y servicios de nuestro hospital durante estos días navideños. Clásicos, modernos, divertidos... todos valen. Llámamos e iremos hacer una foto para que todos disfrutemos de vuestro esfuerzo.
Extensión: 29067 / E-mail: comunicacion.hrc@salud.madrid.org

El Colegio Bristol de Madrid representa High School Musical en el Salón de Actos

Los 30 alumnos del Grupo de Teatro de 2º de E.S.O del Colegio Bristol de Madrid actuaron gratuitamente el lunes 23 de noviembre en el Salón de Actos, interpretando la obra High School Musical. Los pacientes, acompañantes y trabajadores que pudieron bajaron a la representación; también se pudo seguir la actuación por el circuito cerrado de televisión. Este Grupo de Teatro Bristol han actuado ya -a beneficio de la ONG Entreculturas- ante más de 8.000 personas en su gira por Madrid y Jaén. Este colegio se ha ofrecido a representar más adelante otro musical.



Los actores junto a algunos de los enfermos que acudieron a la representación.

Periódico Informativo del Hospital Ramón y Cajal (Atención especializada del Área 4)

Carretera de Colmenar, Km. 9,100 - 28034 Madrid - Telf. 91 336 80 00

Consejo de Redacción: José Mª Carnero, Amador Elena, Jesús Ibáñez, Isabel Gómez García, José Luis Martín Muñoz, Mª Victoria Moreno, José Luis Morillo, Virginia Olmedo, Victoria Ureña.

Redacción: Marta Romero y Carmen Salvador. **Fotografía:** Unidad de Imagen.

Coordinación y Edición: Ibáñez & Plaza Asociados S.L. - Bravo Murillo, 81 - 28003 Madrid - Telf: 91 553 74 62 - Fax: 91 553 27 62 - E-mail: ediciones@ibanezypalaza.com

<http://www.ibanezypalaza.com>

Impresión: Imprenta Narcea **Depósito Legal:** M-4821-1994

www.hrc.es