

El doctor Pedro Jaén recibe la Cruz de Honor de Plata de la Sanidad Madrileña

El 15 de diciembre el doctor Pedro Jaén Olásolo, jefe de Servicio de Dermatología, recibió de manos de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre, y con la presencia del consejero de Sanidad, Juan José Güemes, en la sede de la presidencia autonómica, la Cruz de Honor de Plata de la Sanidad Madrileña. Esta condecoración quiere resaltar la importante labor

sonas e instituciones que, con su preparación y su entrega, hacen posible que los madrileños reciban una atención sanitaria cada vez más eficaz, más cercana y de mayor calidad", subrayó la presidenta.

En este acto se distinguieron un total de 35 profesionales o instituciones, entre los que se encuentran además del doctor Jaén, los doctores Manuel González Barón, Enrique Moreno, Luis Abreu o Primitivo Ortega del Álamo; los periodistas Enrique Betotas o José Luis de la Serna; los Servicios de Cirugía Cardíaca del Hospital Clínico San Carlos y el Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital Universitario La Paz, entre otros.

Aguirre concluyó este acto celebrado en la Real Casa de Correos en la Puerta del Sol, reiterando el compromiso del

Gobierno de Madrid con la Sanidad, a la que consideró un ejemplo de calidad asistencial y excelencia investigadora. Y añadió que el ejecutivo que ella preside trabaja para hacerla cada día mejor, y ello sería imposible sin el concurso de los magníficos médicos y demás profesionales que la integran. "Por ellos nos parece muy importante reconocer el trabajo de todas esas personas que la hacen no sólo posible, sino ejemplar", afirmó.

y el reconocido prestigio del doctor Pedro Jaén.

Estas distinciones honoríficas, que se conceden por cuarto año consecutivo, tiene como objetivo permitir la difusión y trasladar al conjunto de la sociedad, la trayectoria de profesionales, asociaciones e instituciones que, de otro modo, quedaría insuficientemente reconocida. "Si la Sanidad madrileña goza de tan alto reconocimiento es, precisamente, gracias a todas esas per-



El Hospital cierra 2009 con resultados positivos y un alto nivel de calidad

El pasado jueves 17 de diciembre el director gerente, Amador Elena, en su saludo navideño destacó que los objetivos de demora de nuestro centro sanitario se han cumplido. Además, se realizaron 950.000 consultas, 35.000 tratamientos de hospital de día y más de 28.800 intervenciones quirúrgicas durante 2009. Se ha incrementado ampliamente la actividad de los laboratorios así como de radiodiagnóstico. Todos estos objetivos se han conseguido en un difícil año económico con contención del gasto y más actividad.

"Entre las reformas realizadas resulta significativo el cambio de modelo organizativo y funcional en el Servicio de Urgencias con la implantación del sistema de clasificación Manchester a cargo de enfermería, el cambio de abordaje de la enfermería vital, la organización de las presencias de residentes de guardia y el cambio de los procesos generales en la urgencia, además de las reformas en el espacio físico de las salas de preingreso y de pre-acta, cuartos de médicos y áreas de si-



Amador Elena, director gerente.

llones", añadió el director gerente. "Todo ello además de haberse manejado con éxito la pandemia de gripe A H1N1 por parte de todos los profesionales implicados".

También se han renovado distintas dependencias del Edificio de Consultas Externas: Enfermedades Infecciosas, Unidad de Medicina Tropical y Unidad de Patología Endotelial. Se están concluyendo las obras de renovación de la Unidad Coronaria y del Biobanco. Tam-

bién se han hecho reformas en los Centros de Especialidades Periféricas de San Blas y Emigrantes. Además ha sido un año especialmente fecundo para las certificaciones de calidad, con la suma de los Servicios de Farmacia, Microbiología y Conserjería.

Otra de las mejoras significativas ha sido el cambio de tres ascensores que estarán operativos a finales de enero y, se renovarán otros tres a finales de verano. Todas estas actuaciones se han realizado o se realizarán con medios propios del Servicio Técnico del hospital.

En 2010 está previsto que se cierre el Plan Funcional del hospital que dará a luz la 'hoja de ruta' del Ramón y Cajal del futuro. En este año que comienza se quiere acreditar el futuro Instituto Ramón y Cajal de Investigación, tal y como están haciendo otros grandes hospitales de la red pública de la Comunidad de Madrid y por supuesto, todo ello, manteniendo el alto nivel investigador y la alta calidad asistencial de la que debe hacer gala nuestro hospital.



Actuación del grupo de jazz Desert Dog (izquierda) y del Coro del Hospital.



VI Encuentro de Enfermería en Trasplantes

El pasado 24 de noviembre tuvo lugar en el Hospital Universitario Ramón y Cajal la VI Jornada de Enfermería en Trasplante. El acto inaugural estuvo a cargo del director Gerente, Amador Elena, la directora de Enfermería, Isabel Gómez García y el coordinador de la Oficina Regional de Coordinación de Trasplante, Carlos Chamorro Jambriña.

Este hospital es un centro con una actividad en donación y trasplante de órganos y tejidos, muy importante iniciado a finales de los años 70. El proceso es largo y complejo, necesitando la participación de numerosos profesionales, especialidades y estamentos, donde el personal de enfermería juega un papel fundamental, con gran implicación y responsabilidad, participando en todas y cada una de las fases que lleva consigo este proceso.

Tuvo lugar una conferencia que abordó el proceso de trasplante hepático, a cargo de Alejandra Cano Arana, analizó el proceso del trasplante desde

un punto de vista cualitativo: percepción, expectativas... la experiencia por la que pasa el paciente, tanto en el periodo de espera al mismo como en los seis meses después.

Importancia de la Información

Se organizaron dos mesas redondas con la participación de compañeros de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), del Hospital Universitario 12 de Octubre, Hospital Universitario La Paz, Hospital Clínico San Carlos, Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda y de nuestro propio hospital, se abordaron aspectos clínicos y organizativos del proceso donación-trasplante; tanto del trasplante hepático, pasando por el donante vivo, como del trasplante pulmonar, trasplante autólogo/heterólogo, trasplante de tejido, transfusión y adherencia al tratamiento.

Con un número de asistentes cercano a los 300, esta Jornada ha pre-

tendido actualizar los conocimientos sobre trasplantes en la Comunidad de Madrid y concienciar a los profesionales de enfermería sobre la importancia del proceso donación-trasplante, generando un foro de discusión en los profesionales vinculados a esta área.

El Trasplante es posible, gracias a la solidaridad de los ciudadanos, siendo importante la sensibilización de todos nosotros. En este acto se ponen en evidencia las actitudes éticas y culturales de una sociedad, individualizadas en la persona que consiente el trasplante. En el proceso del trasplante la información juega un papel clave. Sin información es difícil ser solidarios y sin solidaridad no hay trasplantes. En ello estamos implicados todos los profesionales sanitarios. Nosotros somos testigos directos de la "magia" de los trasplantes: una muerte se transforma en vida para muchas personas.

Desde la Dirección de Enfermería: gracias a todos por asistir.

Alergia a alimentos, alergia al látex

XIII Jornada Informativa para Profesores

La prevalencia estimada de las alergias alimentarias es del 4% en los adultos, y del 7,5% en los niños y en el caso de alergia al látex es del 1%. La mitad de los afectados son alérgicos a más de un alimento. Si bien es cierto que un porcentaje elevado de los niños afectados va a ser tolerantes antes de los 3-4 años, igualmente cierto es que, para otros niños, y especialmente para aquellos que debutan con su alergia en edades adultas, la alergia va a mantenerse de por vida.

Dos cosas tenemos que conseguir durante ese tiempo: asegurar nuestra salud (evitando reacciones alérgicas y garantizando un aporte nutritivo adecuado) y conseguir al mismo tiempo una calidad de vida que nos permita el desarrollo personal, familiar, social y laboral adecuado.

Al ser la escuela el lugar donde los niños más horas pasarán y el lugar donde perderán los cuidados individualizados que reciben en el hogar, el colegio se convierte en un lugar "de alto riesgo" para un niño alérgico por lo que es necesario proporcionar los conocimientos necesarios al personal docente y de comedor escolar para que puedan atender a estos niños en un ámbito seguro y sin discriminaciones (negativas o positivas) que les permita un desarrollo adecuado en los aspectos académicos, físicos y psicológicos.

Pasa a pág. 3

Homenajes

Dr. Pedro González Porqué

En el salón de actos de nuestro Hospital se celebró el pasado 10 de diciembre un homenaje al Dr. Pedro González Porqué, Jefe de Sección del Servicio de Inmunología, con motivo de su jubilación. El acto fue abierto por la Dra. Victoria Ureña, Inmunóloga y Subdirectora de Docencia, Investigación y Calidad de nuestro Hospital. En el mismo, participaron muchos compañeros y amigos de dentro y fuera del Hospital. Entre ellos, el Dr. Javier Coll, actual Jefe de Servicio, los Jefes de los Servicios de Inmunología de los Hospitales Puerta de Hierro, Carlos III, Gregorio Marañón y Puerta del Mar, la Vicepresidenta de la Sociedad Española de Inmunología, el Director



El Dr. González Porqué (izqda.), junto a la Dra. Ureña y el Dr. Coll.

del Centro de Biología Molecular Severo Ochoa y el Director General de Política Científica del Ministerio de Sanidad, entre otros. El acto contó con la presencia de Lee y Diana, esposa e hija de Pedro y con inmunólogos venidos de todos los puntos de España. Fue una jornada entrañable en la que se glosó la excelente labor científica, asistencial y docente desarrollada por el Dr. González Porqué a lo largo de los años, así como su excelente calidad humana.

Para mí, que he compartido tantos años con él, ha sido un privilegio tenerlo como maestro y amigo. Pedro, te deseo lo mejor en tu jubilación y, por favor, no dejes de venir por ésta, tu casa.

Luisa María Villar

Facultativo Especialista de Inmunología



Cecilia Fernández

El pasado día 1 de diciembre se celebró un acto con motivo de la jubilación de nuestra compañera Cecilia Fernández, después de 35 años de trabajo en el Servicio de Cardiología de nuestro centro y algunos más en el Hospital Universitario La Paz. Cecilia recibió de parte de sus compañeros y familiares un ramo de flores que le entregó su sobrino nieto Alberto.

Obituarios

Rosa Nuñez

Quien debiera estar triste
Sabiendo pasada tu tortura,
Pues después de esta vida dura
Llegan momentos felices

Todo lo bello resulta ser corto
Como la suave rosa de vida efímera
Más seguro que desde arriba
Tú nos pides alegría

Porque ahora estás en gloria
Disfrutando de la vida,
Y sabes que la alegría
Es la mejor medicina



Domingo, donde quieras que estés, allá arriba y aquí entre nosotros, queremos que escuches estas palabras de parte de tus seres queridos. Con ellas queremos darte las gracias por lo mucho que nos has dejado, por lo mucho que nos has dado, por lo mucho que nos has enseñado.

Domingo, tú nos has transmitido lo mejor del ser humano porque tú rebosabas bondad, alegría y fuerza.

Porque tú siempre estabas dispuesto a ayudar a otros, porque tú sentías amor por la vida y sabías disfrutar de cada momento.

Tu rostro se iluminaba con el amor de Raquel, con el cariño de tus hijos, hermanos, amigos y compañeros... ¡porque allí donde había un corrillo de gente, allí estabas tú! ¿Te acuerdas?

Y se iluminaba el rostro al contacto sincero y alegre con la gente y así iluminabas el mundo...

Domingo, tú nos has dado el mejor regalo que se puede hacer, nos ha dado el regalo de tu ejemplo.

Domingo queremos que sepas que nos sentimos muy orgullosos de ti, sobretodo por tu inmensa bondad, por la inmensa paz que nos has dejado.

Queremos seguir manteniendo esa cálida paz, bondad y alegría que nos has regalado.

Que nuestros mejores deseos de paz te acompañen eternamente.



Domingo Palomar

En este encuentro quisiéramos dar un saludo afectuoso a todos los que están aquí presentes y también a aquellos que están alejados en el espacio y en el tiempo se encuentran en comunicación fraternal con nosotros.

Esta reunión quiere ser sobretodo un acto de agradecimiento, agradecimiento profundo, sincero y cariñoso a Domingo.

Un ser especial al que todos hemos querido y seguiremos queriendo.

Domingo, te hablamos como si estuvieras presente, porque tú estás presente en nuestros corazones y siempre estarás vivo en nuestros mejores recuerdos y en nuestros mejores pensamientos.

Personal

Purificación del Pozo, Subdirectora de Enfermería de RRHH

Purificación del Pozo Herranz ha sido nombrada Subdirectora de Enfermería de RRHH del Hospital Universitario Ramón y Cajal el pasado 7 de noviembre de 2009.

Del Pozo Herranz obtuvo el título de Ayudante Técnico Sanitario (A.T.S.) en 1980 en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid, y consiguió la Diplomatura Universitaria en Enfermería (D.U.E.) en 1983. También es licenciada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid (1981-1986). Además tiene en su haber numerosos cursos superiores como el Programa de Alta Dirección en Instituciones Sanitarias (IESE), desarrollado en el Campus de Madrid en el año 2007, Programa de Dirección de Instituciones Sanitarias (PDIS) desarrollado en la Escuela Nacional de Sanidad entre 1992-1993, Curso de Medicina Tropical en el año 1987, impartido en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, un Curso de Postgrado de Periodismo de Educación, organizado por la Universidad Complutense de Madrid y patrocinado por la Fundación Ramón Areces en 1987-1988.

Su experiencia profesional asistencial ha pasado por las plantas de Cuidados Intensivos, de La Paz, Cardiología Pediátrica en Hospital Ramón y Cajal, Cuidados Intensivos Neonatales en el Hospital 12 de Octubre y la planta Cardio-



vascular y Neurocirugía Infantil en el Hospital Puerta de Hierro.

Antes de tomar posesión de su cargo como subdirectora de Enfermería de RRHH de nuestro hospital, su experiencia profesional en gestión ha pasado por la Subdirección de Enfermería en Atención Especializada Área I en el Hospital Virgen de la Torre (junio 1994-mayo 1997), donde también fue directora de Enfermería (mayo 1997 hasta mayo de 2001). Además ocupó la Dirección de Enfermería del Hospital de Móstoles (desde 2001 hasta 2004), fue directora de Enfermería en Atención Primaria Área VII, (desde mayo de 2004 hasta octubre del mismo año) y directora de Enfermería del Hospital de Fuenlabrada (de 2004 a 2009).

Jubilaciones

Antonio Agudo Hernández	Celador
M ^a de La Paz Blanco de Dios	Auxiliar Enfermería
Pedro Ángel González Porqué	Personal Técnico Titulado Superior
Juan Heredia Martínez	Auxiliar Enfermería
Joaquina Martín Nieto	Auxiliar Administrativo
Inmaculada Prisuelos García-Vaquero	Técnico Espec. Radiodiagnóstico
M ^a Luz Rivas Varela	Auxiliar Enfermería
M ^a Pinar Rojo Arranz	Enfermera
Aurora Sánchez Sousa	Jefe de Sección
José Antonio Santana Santana	Electricista

Libros

"El amigo del desierto"

Pablo d'Ors
Ed. Anagrama

Este título es la última novela de Pablo d'Ors, capellán de nuestro hospital. El libro comienza: "Gracias a la contraportada de un libro supe que residía en Bmo un hombre que había dedicado buena parte de su vida a viajar por muchos de los desiertos del planeta". Así arranca la historia de Pavel, a quien una serie de misteriosas circunstancias le llevan a cambiar el mundo de su vida. Por culpa de una asociación denominada "Amigos del Desierto", el protagonista de este relato irá quedando hechizado por una rara experiencia. En sus repetidos viajes al Sáhara, al principio acompañado por los amigos y finalmente solo, se adentra en el desierto. Sin embargo nada es lo que parece. Cada persona, cada situación, invitan a la aventura más importante, que no es otra que la interior.

"Escritores como Wilde, Kafka, Wolf, Pessoa, Thomas Mann, etc, e incluso yo mismo estamos enfermos. Siempre hacemos cantos a la enfermedad y yo estoy harto; la



literatura no debe servir para que digan: éste ya conoce el corazón de las tinieblas, porque todo el mundo ha pasado por el infierno, ¿pero quién ha estado en el cielo?", pregunta el autor.

Pablo d'Ors se encuentra en la actualidad metido en la preparación de su próxima obra, que aunque no da muchas pistas, apunta que tendrá que ver con las notas que diariamente recoge en su trabajo como capellán del Hospital Ramón y Cajal.

Peregrinación a Tierra Santa y Jordania

El Servicio de Atención Religiosa Católica de nuestro Hospital organizó un viaje a Tierra Santa y Jordania del 5 al 14 de diciembre, dirigido por Magí Pibernat, capellán del hospital. El grupo de profesionales disfrutaron de una peregrinación inolvidable, visitaron Nazaret, Caná de Galilea, Monte Carmelo y la visita a la antigua ciudad jordana de Petra fue excepcional. Pasaron por el Monte de los Olivos, Betania, mar Muerto, lugares cargados de recuerdos evangélicos. En la fotografía vemos al grupo en su visita en la escalera del Santo Sepulcro. Para información de próximas peregrinaciones el teléfono de contacto es 639 555 539



Participaron también el Clínico, La Paz, el 12 de Octubre, Niño Jesús, Getafe y G. Marañón

Fiscales y secretarios judiciales en prácticas visitan nuestro hospital

Una jornada formativa sobre cuestiones relacionadas con el ámbito sanitario dirigida a la 49ª promoción de Fiscales y la 36ª promoción de secretarios judiciales, funcionarios en prácticas, organizada por la Consejería de Sanidad en el marco del convenio de colaboración suscrito el 27 de mayo de 1999 entre el Centro de Estudios Jurídicos de la Administración de Justicia y la Comunidad de Madrid.

La Subdirección General de Cooperación Sanitaria y Relaciones Institucionales de la Consejería de Sanidad ha organizado una jornada formativa sobre cuestiones relacionadas con el ámbito sanitario dirigida a 85 Fiscales de la 49ª promoción y a 74 Secretarios Judiciales de la 36ª promoción de Secretarios Judiciales, que viene a consolidar la colaboración iniciada a principios de 2008, con la formación de la 47ª Promoción de fiscales en prácticas.

El objetivo de esta jornada ha sido proporcionar una visión general de las situaciones que se producen en los centros sanitarios en los diversos contextos de la asistencia, tanto por especialidades (medicina interna, especialidades quirúrgicas, pediatría, ginecología, traumatología, urgencias, psiquiatría, etc.) como por situaciones (menores no acompañados, maltrato, accidentes de tráfico, candidatos a donación de órganos, situación terminal, ancianos en abandono familiar, enfermos mentales, etc).

La Jornada formativa se ha llevado a cabo en tres días (15, 16 y 17 del pasado mes de diciembre) en siete hospitales de la Comunidad de Madrid; el primer día se dedicó a los tres grupos de secretarios judiciales en los Hospitales Clínico San Carlos, General Universitario Gregorio Marañón y Universitario 12 de Octubre. El siguiente día a dos grupos de fiscales en los Hospitales Universitario La Paz y Universitario Ramón y Cajal; y el tercero, a otros dos grupos de fiscales en el Hospital Universitario Niño Jesús y en el Hospital de Getafe.

En cada Centro se organizó una sesión con visita a determinadas unidades del cen-



De izda. a dcha., el dr. Martínez Aguado, Jefe de Servicio de Atención al Paciente, el dr. José Luis Morillo, Director Médico, y el dr. José Luis de Miguel Pedrero, médico forense de los Juzgados de Alcobendas.

tro, en las que participaron facultativos de diferentes especialidades médicas, que ofrecieron desde sus distintas perspectivas temas de interés para el grupo de visitantes.

En la jornada han participado 85 fiscales divididos en cuatro grupos y 74 secretarios judiciales divididos en tres grupos todos ellos en prácticas, acompañados de un tutor del Centro de Estudios Judiciales (CEJ), en la que se han tratado diversas cuestiones que se producen en el contexto de los centros sanitarios.

Entre los temas de más interés se han abordado los relacionados con vías de entrada/salida del hospital: Admisión de pacientes, urgencias, situaciones conflictivas: (altas socio-sanitarias, residencias, ancianos abandonados, alta voluntaria, estancias prolongadas); psiquiatría: ingreso involuntario; obstetricia, ginecología, pediatría; malos tratos, violencia de género, medicina interna-geriátrica, asistencia a adicciones; agresiones a profesionales, consentimiento informado; historia clínica: custodia, copias, secreto profesional.

Seminario sobre Derecho Sanitario

Por otro lado, los días anteriores a la visita a los Hospitales, tanto los fiscales como los

secretarios judiciales en prácticas asistieron en el CEJ a un seminario sobre Derecho Sanitario, a cargo de Javier Sánchez Caro, responsable del Área de Bioética y Derecho Sanitario de la Consejería de Sanidad.

En el seminario se abordaron aspectos relacionados con Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, Ley 12/2001, de 21 de diciembre, de Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid, Ley 41/2002, de 14 de noviembre, reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

Asimismo se trató sobre el contenido de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud, así como nociones sobre la organización del sistema nacional de salud y el sistema sanitario madrileño: Atención primaria y atención especializada.

Destaca lo positivo de la experiencia, el alto interés, la participación y la satisfacción, tanto para los fiscales y secretarios judiciales en prácticas como para los profesionales sanitarios que han intervenido en las ponencias y visitas; y la oportunidad que suponen colaboraciones de este tipo para incrementar, aún más, los cauces de comunicación entre ambas instituciones.

II Curso de Electrocardiografía y Ecocardiografía para Intensivistas Pediátricos

El lunes 14 y el martes 15 de diciembre tuvo lugar el II Curso de Electrocardiografía y Ecocardiografía para Intensivistas Pediátricos en nuestro hospital. No existe otro curso sobre esta materia en nuestro país. Está auspiciado por la Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos (SECIP), siendo sus promotores el Grupo de Trabajo de Cardiología de la SECIP, que coordina el doctor José Luis Martínez, intensivista pediátrico y miembro del comité científico técnico de este curso. La organización ha corrido a cargo del Servicio de Cardiología Infantil y la Unidad de Cardiopatías Congénitas del Ramón y Cajal, siendo sus directores los doctores Luis Fernández Pineda, Antonio Hernández Madrid e Inmaculada Sánchez; y los miembros del Comité Científico-Técnico los doctores Tomasa Centella, José Luis Vázquez y Diego Vellibre.



Para colaborar en las prácticas con pacientes pediátricos se organizó una visita escolar de 18 alumnos de 5º de Primaria (de aproximadamente 10 años de edad) del Colegio Público Alhambra de Madrid. A estos alumnos se les mostró el funcionamiento de distintas unidades del hospital (en la foto), entre ellas un laboratorio de investigación de Neurobiología. Los escolares se mostraron encantados con la exposición que las doctoras Eulalia Bazán y Diana Reimers hicieron de sus tareas y del funcionamiento del laboratorio. Además contaron con la colaboración del Servicio de RRPP y de algunos chaquetas verdes del Servicio de Atención al Paciente.

Además es de agradecer la colaboración del director del CP Alhambra, Juan Manuel Cantalejo, y de Ana Jiménez, presidenta de la AMPA del citado centro escolar.

XIII Jornada Informativa para Profesores

Viene de pág. 1

La Asociación Española de Alérgicos a Alimentos y Látex (AEPNAA), es una entidad sin ánimo de lucro formada por 2.800 familias, que organiza actividades de formación durante todo el año en distintas localizaciones geográficas de España.

La décimo tercera Jornada Informativa para Profesores celebrada en

Madrid en el Hospital Ramón y Cajal, ha sido un éxito. Se cubrieron todas las plazas, 400 asistentes, y además se quedaron sin poder asistir unas 200 personas, lo que demuestra el interés de este evento.

La apertura estuvo a cargo del Ministerio de Educación por Eduardo Cobas Arango, Director del Instituto de Formación del Profesorado, Investigación e Innovación Educativa, que nos ha ofrecido su apoyo para incluir el tema en la formación al profesorado y para instaurar el Plan de Acción en los colegios.

A continuación la ponencia de Belén de la Hoz, alergóloga del Hospital Ramón y Cajal, resaltó además

de los temas médicos, los problemas en la escolarización de nuestros niños, y anunció la creación de un grupo de trabajo a nivel europeo que tratará todo lo relativo a la escolarización segura de los niños alérgicos. Esperemos que estos trabajos fructifiquen en medidas concretas.

Mª Jesús Galindo, socia de AEPNAA nos habló de la alergia al látex e hizo una comparación muy interesante entre médicos y profesores, "enganchando" al auditorio en lo que se refiere a la similitud de la responsabilidad en el ejercicio de sus profesiones.

Marta Cañadilla, socia de AEPNAA y maestra, les habló de tú a tú a los profesores mezclando su condición de madre de alérgico y de educadora de escuelas infantiles.

Mª Carmen León se metió al auditorio en el bolsillo por la forma tan amena en exponer los problemas y soluciones en la alimentación de nuestro niños, además al final de su intervención en lugar de responder a las preguntas de las asistentes, ella empezó a hacerles preguntas, consiguiendo la sorpresa y haciendo muy amena y diferente su intervención.

En esa pausa también se mantuvo una reunión entre representantes de AEPNAA, Belén de la Hoz y Mª Jesús Galindo para consensuar un Plan de Acción para los colegios entre alergólogos y AEPNAA. Es de agradecer la gran labor que está realizando

Belén "tirando" del carro desinteresadamente, si tuviéramos muchos alergólogos así...

Por la tarde nuestra socia psicóloga, Maribel Martín, nos habló de los aspectos emocionales y psicológicos de la alergia a alimentos. Su charla resultó muy cercana, al ser madre de alérgico.

Y para terminar Eulalia García, socia enfermera y maestra que explicó qué hacer ante una reacción alérgica, incidiendo en la importancia del uso de la adrenalina en una reacción grave. Sacó todo el material que ella siempre lleva, especialmente los simuladores de Altellus y adrenalinas caducadas con las que ense-

ñó su manejo a todos los profesores que la tienen en sus centros.

Un ejemplo de la importancia que tiene la interiorización del problema de la alergia en la educación es el que presentó una profesora contando que en su centro tenía una socia que le había llevado adrenalina y que el inspector de su zona no les dejaba coger esa medicación. AEPNAA se comprometió a ayudarla en todo lo posible.

En la pausa para el café desaparecieron a la velocidad del rayo los estupendos postres sin leche y sin huevo (que representan al mayor porcentaje de alergias en niños). Un ejemplo de ellos es la receta adjunta.

Bizcocho de canela

Ingredientes:

- 3 yogures de soja
- 250 grs de azúcar
- 1 cucharadita de canela molida
- 1 cucharadita de clavo molido
- 100 grs de margarina vegetal derretida a temperatura ambiente
- 250 grs de harina
- 1 sobre de levadura
- Sal

Elaboración: Mezclar bien el azúcar con los yogures, clavo, canela y sal. Dejar reposar. Mientras tanto, ir encendiendo el horno a 180-190 grados. Añadir la margarina y mezclar. A continuación, mezclar la harina y la levadura y remover con un tenedor (para que no tenga grumos). Por último, añadir a la masa y mezclar bien. En un molde adecuado untado de aceite y espolvoreado con harina se vierte la masa y se mete al horno unos 40-45 minutos.



La jornada informativa, celebrada en el salón de actos del Hospital, contó con 400 asistentes.

Recuerdos de la Navidad 2009

Se armó el belén...

Un año más los diferentes servicios y departamentos del hospital vistieron sus estancias con los tradicionales belenes, abetos y demás adornos navideños. Publicamos en esta página una pequeña muestra de los que se han montado este año. Felicidades a todos por su originalidad y feliz año 2010.



Cardiología



Oftalmología



Urología



Laboratorio de Nefrología



Genética Médica



Visita de los Reyes Magos y Papá Noë

El martes 5 de enero Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente visitaron nuestro hospital acompañados de dos Papá Noë. Trajeron un cargamento de juguetes que repartieron entre los casi 30 pequeños pacientes ingresados y alguno más que acudía de manera ambulatoria a nuestro centro. Visitaron las Unidades pediátricas de las plantas 11ª derecha, 10ª derecha, 4ª izquierda y 2ª izquierda. Gracias a todos los voluntarios, al Servicio de Relaciones Públicas y a la colaboración de la Fundación Barclays.



El Taller de Teatro del Hospital Ramón y Cajal representó La Casa de Bernarda Alba en el Hospital Guadarrama

El Taller de Teatro del Hospital Universitario Ramón y Cajal representó La Casa de Bernarda Alba, de Federico García Lorca, en el Aula del Hospital Guadarrama el domingo 20 de diciembre. El aforo de este hospital público de media estancia se llenó de pacientes y acompañantes que siguieron la tragedia de esta obra. El Hospital Guadarrama proporcionó la comida y la merienda a los integrantes del taller de teatro. Muchas gracias por la colaboración del personal de mantenimiento del centro que ayudó a la iluminación, al personal sanitario y no sanitario que echó una mano para que los pacientes subieran al aula, etc, etc... En la foto los componentes del Taller posan en una de las puertas de este centro sanitario, tras la representación y sin nervios, los actores y el director de la obra (con el cartel anunciador en las manos); junto con el director médico del Hospital Guadarrama, Dr. Manuel Carnicero (con bata).



Jugadores del Real Madrid visitan a los niños hospitalizados

El pasado martes 15 de diciembre los jugadores del Real Madrid Marcelo y Drenthe, de fútbol; y Garbajosa, de baloncesto, gracias a la colaboración de la Fundación Real Madrid, visitaron a los niños hospitalizados entre los que repartieron juguetes y autógrafos. Los enfermos más pequeños y sus acompañantes agradecieron las muestras de cariño y el interés de los deportistas.

Respuesta solidaria de los profesionales sanitarios en ayuda de Haití

Los profesionales sanitarios han respondido a la llamada efectuada por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid en ayuda de Haití. Sólo en los dos primeros días se recibieron más de 150 solicitudes para viajar como voluntarios. Por especialidades corresponde a médicos de Medicina de Familia el mayor número de solicitudes (37), seguida de Pediatría (15) y Traumatología y Cirugía General (7). Igualmente importante ha sido la movilización de los profesionales de enfermería y de auxiliares de enfermería.

Según los datos facilitados por el personal del SUMMA destacado en Haití, se está atendiendo diariamente a cerca de 400 personas. Todos los profesionales que quieran acudir como voluntarios a Haití deben enviar al SUMMA 112 (supervision.summa@salud.madrid.org) un formulario que recoge los datos personales, profesionales, sanitarios y de relación laboral con la Consejería de Sanidad. Para cualquier duda pueden dirigirse también al teléfono 913 387 555 (de 8,30 a 20,30 horas).

La Consejería de Sanidad ha enviado a Haití dos dotaciones del SUMMA 112, que cuentan con amplia experiencia en estas situaciones.