

El Ramón y Cajal y el 12 de Octubre, centros de referencia en fibrosis quística

La Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid ha designado a nuestro hospital y al 12 de Octubre, como centros de referencia en la región para la confirmación del diagnóstico de fibrosis quística en los niños en los que ha sido previamente detectada esta enfermedad mediante el cribado neonatal.

Ambas unidades son mixtas, ya que realizan el seguimiento de pacientes pediátricos, su transición desde la adolescencia a la edad adulta y los nuevos casos diagnosticados en mayores de edad. El hecho de que la Comunidad de Madrid haya centralizado el cribado neonatal de esta patología en dos unidades es un logro muy importante porque así se optimizan los recursos y se implanta un protocolo común de actuación para toda la región.

En el 12 de Octubre el número de pacientes en seguimiento este año asciende a 176, de los que 59 son niños menores de 17 años y 117 adultos. En los últimos seis meses, este hospital ha realizado 13 estudios en casos sospechosos, de los que dos han sido confirmados. En el Ramón y Cajal, de los 15 estudios que se han llevado a cabo en ese mismo período, 11 han sido negativos y cuatro positivos.

El protocolo establecido ante un resultado positivo exige una actuación rápida y segura por parte de todos los profesionales de la Unidad. El objetivo es conseguir un diagnóstico en el menor tiempo posible.

Las dos Unidades disponen de una amplia cartera de servicios en la que participan especialistas en Neumología, Aparato Digestivo, Nutrición, Endocrinología, Inmunología y Rehabilitación-Fisioterapia –tanto de pediatría como de adultos–. Además, para el diagnóstico y seguimiento cuentan con la colaboración de los laboratorios de Genética, Microbiología y Bioquímica, así como de Radiodiagnóstico y Cirugía para los casos que requieren un trasplante de pulmón y/o hígado.

Pacientes con mayor esperanza de vida

La fibrosis quística es una enfermedad genética autosómica recesiva que se transmite cuando ambos padres son portadores del gen mutado.

Afecta principalmente al pulmón y páncreas, pero también pueden dañar al resto de órganos de los aparatos respiratorio y digestivo –hígado– y el aparato reproductor. Se diagnostica mediante la determinación de la concentración de cloro en una muestra de sudor del paciente.

Las manifestaciones clínicas suelen aparecer en los primeros años de vida, aunque cada vez es mayor el número de adultos que la padecen. Aunque la fibrosis quística no dispone de un tratamiento curativo definitivo, la esperanza de vida para estos pacientes ha aumentado de forma considerable. “Con la mejora de la supervivencia, un elevado porcentaje de los pacientes diagnosticados en la infancia llegan a cumplir los 40 o 50 años” según el doctor Javier Manzanares, gastroenterólogo infantil del 12 de Octubre. En nuestro hospital la responsable de la Unidad es la doctora Lucrecia Suárez que ha destacado la importancia de realizar un diagnóstico temprano.

Esta enfermedad se trata fundamentalmente con fisioterapia, antibióticos y mucolíticos en pacientes con afectación respiratoria –en algunos es necesario trasplante pulmonar– y con una correcta nutrición y aporte adecuado de vitaminas y enzimas pancreáticas en, aquéllos con insuficiencia pancreática. En la actualidad, están en marcha ensayos de un tratamiento farmacológico en Fase II y III que van a permitir que los órganos afectados de pacientes con determinadas mutaciones genéticas se conserven en buen estado durante más tiempo.



Dra. Lucrecia Suárez

Presentación de cuatro Institutos de Investigación de hospitales madrileños



El consejero con las viceconsejeras, junto a los cargos rectores de los cuatro Institutos de Investigación Sanitaria presentados.

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Juan José Güemes, anunció el pasado 27 de enero, en el Hospital La Paz, el nuevo impulso que la Comunidad de Madrid va a dar a la investigación sanitaria con la propuesta de acreditación de cuatro institutos de investigación en los Hospitales La Paz, La Princesa, 12 de Octubre y Ramón y Cajal, que estudiarán el cáncer, el sida, enfermedades raras y medicina regenerativa, entre otras dolencias.

Con esta nueva iniciativa y tal y como apuntó el consejero Güemes, “la Comunidad de Madrid refuerza su compromiso con la investigación que se desarrolla en los centros del sistema sanitario público madrileño, ya que con la próxima puesta en marcha de los institutos de investigación sanitaria se facilita la traslación del conocimiento generado en los proyectos de investigación a la práctica clínica, lo que contribuirá a mejorar la

calidad asistencial y la salud de los ciudadanos”.

El hospital se convierte en el núcleo básico del instituto y establece alianzas estratégicas entre grupos de investigación del propio centro con grupos de investigación de las universidades,

tablece alianzas estratégicas entre grupos de investigación del propio centro con grupos de investigación de las universidades,



Constitución del IRYCIS

El pasado 18 de febrero tuvo lugar la firma de constitución del Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS) en la Sala de Juntas 1. A la misma asistió la viceconsejera de Asistencia Sanitaria, Ana Sánchez (en la foto en el centro de la primera fila), junto con los representantes de las tres universidades (Complutense, Alcalá y Autónoma) y miembros del consejo rector del recién creado IRYCIS que cuenta además con representantes de la Agencia Lain Entralgo y del patronato de la Fundación de Investigación Biomédica del hospital, entre otros organismos.

grupos de investigación de Atención Primaria y de otros centros de investigación.

Estas alianzas entre equipos multidisciplinares pertenecientes a diferentes centros para abordar proyectos de investigación conjuntos, tienen como objetivo aprovechar al máximo los recursos humanos y materiales destinados a la investigación y permitirán aumentar la capacidad de captación de fondos de investigación a nivel regional, nacional y europeo.

De este modo el Hospital La Paz y La Princesa afianzan sus alianzas estratégicas con grupos de investigación de la Universidad Autónoma de Madrid, el Hospital 12 de Octubre con la Universidad Complutense de Madrid y la Universidad Autónoma de Madrid y el Hospital Ramón y Cajal con grupos de investigación de las universidades de Alcalá, Complutense y Autónoma. Estas alianzas pueden ampliarse con grupos de investigación de otras instituciones que añadan valor a los institutos.

Nueva vía de abordaje contra el cáncer

Por otro lado, y en el transcurso de su visita a La Paz, Güemes aprovechó para felicitar al equipo del doctor Damián García Olmo por el resultado de un estudio liderado por el IdiPAZ que ha publicado en la prestigiosa revista Cancer Research. En este estudio se da validez a la Investigación Príncipe Felipe de Valencia, ha podido comprobar

Pasa a pág. 2

I Jornada de Traslación de Resultados en Investigación Biomédica

El Hospital aborda la implicación industrial en la investigación básica y clínica

La Comisión de Investigación del Hospital Universitario Ramón y Cajal convocó en diciembre una Jornada sobre los intereses comunes de los investigadores (básicos y clínicos) con la industria. Resultó muy interesante conocer cómo grandes multinacionales como Roche, o pequeñas empresas como Biotech aportaban sus experiencias en la investigación que se realiza en un hospital público como el nuestro.

La jornada, que contará con más ediciones, explicó el marco legal de la propiedad industrial y el apoyo logístico en la traslación de resultados a la industria. Además se expusieron los diferentes intereses de industrias de muy diverso tamaño.

El Dr. Alberto Tejedor, nefrólogo investigador del H. U. Gregorio

Marañón, explicó la generación de patentes en un hospital público en Madrid. El Dr. Mario Castaño, de la

Universidad de Oviedo, expuso su experiencia en la creación de un spin-off (empresa que nace de

otra para la que se trabaja) desde el centro público en el que desarrolla su actividad.



El Dr. Jaime del Barrio, director del Instituto Roche; Dr. Fernando Liaño, presidente de la Comisión de Investigación del Hospital Universitario Ramón y Cajal; Dr. Alberto Tejedor del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Gregorio Marañón; Dr. Mario Castaño, director general de Micrux Technologies; Dra. Rosario Echeverría, directora de Innovación y Desarrollo de Clarke y Modet; Dra. Laura García Bermejo, investigadora de nuestro hospital; José Ignacio Flores, administrador de la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital Ramón y Cajal y Dr. David Segarra, presidente de Biotech.

CARTAS A LA REDACCIÓN

PROFESIONALIDAD Y TRATO HUMANO

El motivo de este correo es manifestar mi agradecimiento por el buen hacer y el trato recibido de la doctora Beatriz Peñas García, en los momentos difíciles que atravesamos los pacientes. Cuando nos tenemos que someter a pruebas duras y dolorosas, es de agradecer el encontrar a tu lado profesionales que te demuestran su cariño como la doctora Peñas lo que para nosotros los pacientes constituye una gran ayuda y nos hace más llevaderas las dificultades.

Raquel Alejano Ferrer

Escribo esta carta, después de pasar unos momentos muy duros y delicados posteriores al fallecimiento de mi padre, José María Contreras Cañada, en este hospital. Recordando esos últimos ins-

tantes, no tengo suficientes palabras de agradecimiento para el personal de dicho hospital que le atendió en todo momento.

Desde su entrada en urgencias, su posterior ingreso en planta y hasta el momento de su defunción, quiero agradecer el trato recibido, tanto a mi padre como a la familia que estábamos alrededor, por parte del equipo médico del Dr. Celemín, por el de los médicos de guardia que tuvieron que atenderle en los momentos de agravamiento de su patología y en especial por el recibido por el personal de enfermería de Cardiología de la planta cuarta izquierda control B, el cual nos atendió y ayudó a que los últimos instantes de la vida de mi padre nos encontráramos más tranquilos y reconfortados para afrontar el trágico momento de su muerte.

Ana Contreras Hernández

El Hospital desciende al tercer puesto en visitas a la página web

Centro	Visitas (Total 2009)
Hospital La Paz	849.389
Hospital de Fuenlabrada	797.306
Hospital Ramón y Cajal	757.162
Hospital 12 de Octubre	695.886
Hospital Clínico San Carlos	694.584
Hospital Puerta de Hierro	641.370
Hospital Gregorio Marañón	629.576
Fundación Hospital Alcorcón	383.908
Hospital del Niño Jesús	365.591
Hospital de La Princesa	323.326
Hospital de Getafe	262.226
Hospital Infanta Sofía	252.364
Hospital Infanta Leonor	233.782
Hospital Carlos III	217.826
Hospital Príncipe de Asturias	196.994
SUMMA 112	165.554
Hospital del Henares	159.196
Hospital Santa Cristina	132.787
Hospital Severo Ochoa	123.669
Hospital Infanta Cristina	120.700
Hospital de Móstoles	120.567
Hospital del Tajo	88.901
Hospital Virgen de la Poveda	81.055
Hospital Infanta Elena	77.955
Hospital de la Cruz Roja	76.561
Hospital del Sureste	74.130
Hospital Dr. Rodríguez Lafora	63.666
Hospital de La Fuenfria	62.574
Hospital El Escorial	61.339
Hospital Virgen de la Torre	47.060
Hospital Guadarrama	44.007
Hospital José Germain	22.061
Lavandería Hospitalaria	16.937
Instituto de Cardiología	2.462

Presentación de los Institutos de Investigación

Viene de pág. 1

que el plasma de pacientes con cáncer colorrectal puede transformar en tumorales a células en cultivo. A partir de estas células malignizadas por el plasma tumoral se ha reproducido el tumor humano en ratones de laboratorio.

Investigaciones temáticas

Cada uno de los cuatro hospitales madrileños que albergarán los institutos de investigación ha propuesto las áreas temáticas y líneas de investigación prioritarias, teniendo en cuenta número de investigadores, proyectos de investigación con financiación externa y publicacio-

nes científicas en revistas con mayor impacto. De este modo, el Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital La Paz (IdiPAZ) centrará su actividad en las áreas de neurociencias, cardiovascular, enfermedades infecciosas e inmunidad, cáncer y genética molecular humana, cirugía, trasplante, tecnologías para la salud y patología de grandes sistemas.

El Instituto de Investigación Sanitaria Hospital 12 de Octubre priorizará las áreas de cáncer, patología respiratoria, cardiovascular y renal, enfermedades raras y metabolismo, epidemiología y salud pública, trasplante, ingeniería de tejidos y medicina regenerativa, enfermedades infecciosas y sida, neurociencias y salud mental. "Genometástasis" una nueva teoría del cáncer que podría explicar tanto el desarrollo de las metástasis como el crecimiento tumoral. El estudio, fruto de diez años de investigación colaborativa con el Hospital General de Albacete, demuestra que unas micropartículas en el plasma de los pacientes con cáncer colorrectal pueden ser las verdaderas causantes de las metástasis, con lo que se abre una nueva vía de abordaje en el tratamiento

del cáncer. Estas micropartículas contienen oncogenes y éstos pueden transformar en malignas a las células madre que hay en órganos como el hígado, el pulmón o el cerebro provocando allí un nuevo tumor (metástasis).

El equipo de La Paz, que ha coordinado a un grupo internacional de científicos, entre ellos el OncoXL de Ginebra (Suiza), y por su parte el Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital de La Princesa que afianzará su actividad en las áreas temáticas de mecanismos etiopatogénicos, celulares y moleculares, enfermedades inflamatorias y autoinmunes, neurotransmisión, neuroprotección farmacológica y enfermedades neurodegenerativas y neuropsiquiátricas, terapias avanzadas y medicina individualizada.

Área de investigación del IRYCIS

En cuanto al Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Ramón y Cajal (IRYCIS) se centrará en las áreas de neurociencias y órganos de los

Libros

Guía práctica de Ginecología en Atención Primaria

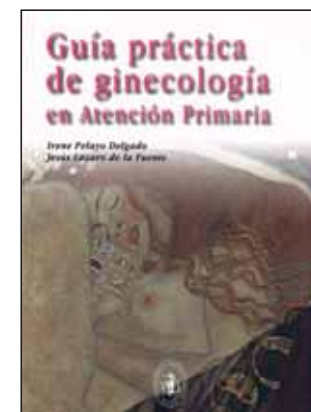
Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia
Irene Pelayo Delgado y Jesús Lázaro de la Fuente

"Desde la puesta en marcha de los Programas de Salud Integral de la Mujer en Atención Primaria, cada vez es más frecuente que el Médico de Familia sea quien detecte por primera vez una posible patología ginecológica", presenta en el prólogo de este volumen el Dr. Manuel Repollés, jefe de Servicio de Ginecología de nuestro hospital.

Además la especialidad de Ginecología ha sufrido un importante cambio, al incorporar nuevos campos de actuación, con una tendencia necesaria a la creación de unidades de especialización. "Es en Atención Primaria donde se ofrecen programas sanitarios dirigidos a la detección de grupos de riesgo y el diagnóstico precoz de cáncer ginecológico y de mama, conforme a los programas establecidos por los servicios de salud", explica el Dr. Jesús Lázaro y la Dra. Irene Pelayo, autores del texto.

Cuando se analiza la actual situación de revisiones en el primer nivel asistencial se encuentran ciertas discrepancias de criterios y de pautas de actuación ante situaciones parecidas. Este título quiere ser una guía de manejo útil, escrita básicamente por ginecólogos, en la que cada tema se ofrecen las pautas básicas que se necesitarían para el diagnóstico y control de cada patología.

Este libro, que cuenta con 14 capítulos, quiere ser tan práctico que cuenta con un apartado titulado "Sugerencias de derivación a consultas de Ginecología". En otros apartados abordan desde la anamnesis, la anticoncepción, la esterilidad, la menopausia, la dismenorrea o la disfunción sexual femenina.



Este libro, que cuenta con 14 capítulos, quiere ser tan práctico que cuenta con un apartado titulado "Sugerencias de derivación a consultas de Ginecología". En otros apartados abordan desde la anamnesis, la anticoncepción, la esterilidad, la menopausia, la dismenorrea o la disfunción sexual femenina.

Psicopatología en la Clínica Pediátrica

Editorial Juste

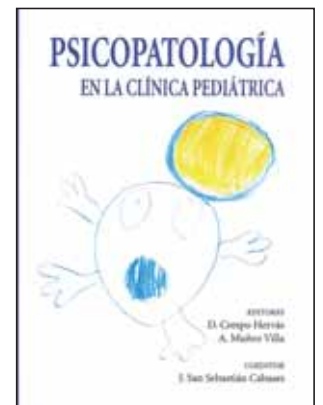
Editores: Dolores Crespo Hervás y Arturo Muñoz Villa
Coeditor: Javier San Sebastián Cabasés

Este libro nace de la experiencia acumulada durante dos décadas en los Cursos de Doctorado "Relaciones entre Pediatría y Psiquiatría", que impartimos en el seno del Departamento de Especialidades Médicas de la Universidad de Alcalá. A lo largo de estos años hemos ido desarrollando las diversas facetas de la patología psicosocial en las primeras décadas de la vida.

Desde el primer momento nos pareció indispensable contar con pediatras con dilatada experiencia en los diversos campos de la pediatría, para que colaboraran en el desarrollo de los temas abordados conjuntamente con los psiquiatras infantiles. Este volumen es un resumen cuidadosamente elaborado de ese trabajo en común.

Se trata de una obra primordialmente dedicada a los pediatras, que a lo largo de su práctica clínica se encuentran con problemas psíquicos en sus pacientes que ellos han de ser los primeros en detectar y orientar.

Creemos que puede ser también de utilidad para médicos de familia y en general para los profesionales sanitarios implicados en la atención a niños y adolescentes. En estos últimos es de particular interés el papel del médico de cabecera en la prevención y detección de conductas de riesgo. La bibliografía en este campo es muy escasa, por lo que creemos que nuestra aportación contribuye a llenar un vacío.



Excelencia en el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología

Editorial Grupo Mensor Servicios de Salud
Varios Autores

Este título es una monografía que surge por iniciativa de directivos de hospitales públicos, con el objetivo de definir la excelencia clínica en Cirugía Ortopédica y Traumatología, para proporcionar criterios y herramientas a los profesionales para conseguirla. Es



esta una especialidad que se enfrenta al reto de atender, junto a las patologías traumáticas que precisan una intervención inmediata, a los problemas degenerativos articulares, cada vez más prevalentes como consecuen-

cia del envejecimiento de la población, tratando de disminuir el nivel de la incapacidad que estos puedan ocasionar en el paciente.

El volumen forma parte de una serie de publicaciones que corresponden al resultado de un proyecto impulsado por un grupo de gerentes de hospitales públicos, en el que colaboran jefes de Servicio y responsables clínicos de cada una de las especialidades estudiadas. En el Comité Editorial de esta monografía han participado los directores gerentes de 12 hospitales públicos terciarios (Cruces, Bar-surto, General de Valencia, Vall d'Hebron, Son Dureta, Virgen de la Arrixaca, Virgen de las Nieves, Virgen del Rocío, Toledo, Central de Asturias, 12 de Octubre y, el nuestro, Ramón y Cajal).

sentidos, endocrinología, metabolismo y nutrición, inmunología, microbiología e infección, patología de sistemas y cáncer, epidemiología y tecnologías sanitarias.

La Agencia Iain Entralgo ha liderado y coordinado el proceso para la propuesta de acreditación de estos institutos de investigación sanitaria a partir de una hoja de ruta que incluía recomendaciones específicas para cada uno de los hospitales y en la que se contemplaba el proceso de transformación y reorganización de las estructuras necesarias para el proceso de acreditación, los puntos claves para lograr una mayor eficiencia en todos los procesos del desarrollo de una investigación de calidad y las acciones concretas a poner en marcha para conseguirlo. El trabajo conjunto con los centros ha sido continuo durante todo el proceso.

El Hospital General Universitario Gregorio Marañón y el Hospital Clínico San Carlos están, asimismo, trabajando para preparar sus propuestas para la acreditación como Institutos de Investigación Sanitaria.

Constituido el Comité de Calidad Percibida

El pasado mes de octubre se constituyó el Comité de Calidad Percibida de nuestro centro sanitario. La Calidad Percibida es la mayor o menor satisfacción que perciben el paciente y sus familiares derivada de los aspectos del proceso de atención,

desde el proceso médico hasta el trato recibido, la información, aspectos administrativos, hostelería, estancia, instalaciones, confort o puntualidad, entre otros.

El presidente del Comité de calidad Percibida es Manuel Cueva, subdirector de Gestión de Ser-

vicios Generales, y la secretaria es Matilde Cebrián, enfermera de la Unidad de Calidad. Para la constitución de este comité, la Junta Técnico Asistencial ha realizado una elección entre los candidatos presentados. Entre las primeras tareas que realizará este comité, que se reúne mensualmente, está el análisis de la Encuesta de Calidad realizada por la Comunidad de Madrid y se ocupará de la hostelería del Hospital Universitario Ramón y Cajal.

Medicina Tropical se traslada a Primaria en el Día del Sida

Un equipo de 7 personas de la Unidad de Medicina Tropical, dependiente del Servicio de Enfermedades Infecciosas, se desplazaron al Centro de Salud de Lavapiés (Área 7) el pasado 1 de diciembre, con motivo del Día Mundial del Sida. El equipo estaba formado por dos intérpretes de inglés y francés, un mediador senegalés, de francés y wolof, una mediadora marroquí de árabe, y una médico, una psicóloga y una enfermera.

Difundieron información sobre el VIH y el uso del preservativo (femenino y masculino) en la puerta del centro y realizaron test diagnósticos rápidos en tres consultas del centro: 24 personas fueron testadas, afortunadamente todas negativas. Los usuarios fueron en su mayoría hombres a excepción de dos mujeres. La mayoría provenían de Senegal, pero también hubo usuarios de Bangladesh, Marruecos, España y Francia.

ISO 9001: Entregados los certificados a la Conserjería, Farmacia y Microbiología

El pasado mes de diciembre se entregaron al Servicio de Conserjería de Atención Especializada del Área 4, al Servicio de Farmacia Hospitalaria y al Servicio de Microbiología y Parasitología los diplomas de las Certificaciones de Calidad ISO 9001 que se obtuvieron a lo largo del año 2009. De izqda a dcha, el Dr. Alberto

Pardo, subdirector General de Atención al Paciente y Calidad; Manuel Fernández Tena-Mora, coordinador de Jefes de Personal Subalterno; Dra. Teresa Bermejo, jefe de Servicio de Farmacia Hospitalaria; Dr. Rafael Cantón, jefe de Servicio de Microbiología y Parasitología; Ramón Robles, presidente de SGS ICS Ibérica y Amador Elena, director gerente.



La Unidad de Rehabilitación Cardíaca cumple 30 años

La Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Ramón y Cajal comenzó a funcionar el 1 de noviembre de 1979. Durante estos años de funcionamiento en esta unidad se han tratado 9.600 pacientes cardiovasculares, lo que supone una media de 320 pacientes al año. Mejorar la calidad de vida del paciente que ha sufrido un episodio cardíaco y su capacidad física, evitar el deterioro psicológico, normalizar las relaciones sociofamiliares y sexuales, aumentar la reincorporación laboral, facilitar el control de sus factores de riesgo y mejorar su pronóstico es la razón de ser de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca, de la que es Coordinador el Dr. José M^a Maroto.

El perfil más frecuente de los pacientes de la unidad son los que han padecido patologías coronarias (infartos, angioplastias, intervenciones quirúrgicas, insuficiencia cardíaca...), principal causa de muerte en España, pero también son remitidos a ella pacientes con cardiopatías congénitas intervenidas y ancianos con degeneración aórtica. Los objetivos de esta Unidad son disminuir la morbilidad (reinfartos, angina, insuficiencia cardíaca) y el descenso de la mortalidad.

El 30% de los pacientes presentan ansiedad y depresión tras el episodio. Por ello la intervención en la unidad no es meramente física, sino que tiene una importante parte psicológica. Los pacientes reciben sesiones de relajación y del manejo de

estrés y, se les aplican test para valorar la ansiedad y la depresión. Si se detectan puntuaciones altas, el paciente recibe terapia individual y se vigila su evolución, a la vez que participa en la terapia grupal semanalmente con un psiquiatra.

Multidisciplinar

La Unidad cuenta con especialistas en Psiquiatría, Cardiología, Rehabilitación, Psicología, Trabajo Social y Fisioterapia que se encargan del tratamiento integral del paciente. Además se contacta con un especialista en andrología para algunos pacientes con disfunción eréctil.

Los enfermos acceden a la Unidad de Rehabilitación Cardíaca a los ocho o diez días de haber sufrido el accidente cardiovascular o tras un mes en el caso de los pacientes que han sido intervenidos quirúrgicamente. Durante dos meses acuden a la Unidad diariamente de lunes a viernes a realizar distintas actividades. Cuando llegan los psicólogos les realizan un test para detectar la depresión y ansiedad, y recomendar un tratamiento si procede. Tras lo cual, los pacientes tienen que ejecutar una prueba de esfuerzo para conocer la capacidad del enfermo. En el gimnasio practicarán una tabla de gimnasia, harán bicicleta estática, correrán en una cinta rodante y levantarán peso, entre otros ejercicios. Además acudirán a distintas conferen-

cias que impartirán los profesionales sobre alimentación saludable, disfunción eréctil, etc.

La Unidad de Rehabilitación Cardíaca está ubicada en el segundo piso del Edificio de Consultas Externas del Ramón y Cajal. Cuenta con un amplio gimnasio con aparatos, un aula para conferencias, varias consultas (antitabaco, de disfunción eréctil, lípidos), una sala de ergometrías y vestuarios para pacientes, ya que todos los ejercicios deben hacerse en ropa deportiva. Estos vestuarios se convierten en ocasiones en un lugar que los pacientes utilizan para intercambiar experiencias que a menudo son provechosas para otros usuarios.

Todos los años Residentes de Cardiología, Rehabilitación, Psiquiatría y Psicología del Hospital rotan cinco por esta Unidad durante periodos de tiempo variables, uno a seis meses, en función de su especialidad. Además de estudiantes de la escuela de Fisioterapia y de Enfermería. También acuden para formarse distintos profesionales (cardiólogos, médicos rehabilitadores, especialistas en medicina deportiva, fisioterapeutas, psicólogos) nacionales y extranjeros, durante periodos no inferiores a dos meses.

Uno de los estudios de la Unidad, publicado en Revista de Cardiología en 1996, consistió en un seguimiento de 180 enfermos durante más de 15 años para calcular los gastos directos e indirectos derivados de la enfermedad. "Se dividió a



De izqda a dcha.: Zaida Sampedro, directora general de Sistemas de Información Sanitaria; Amador Elena, director gerente, y Patricia Flores, directora general de Atención Primaria.

Primaria se reúne en nuestro hospital para digitalizar la evaluación de sus objetivos

Las directoras generales de Atención Primaria, Patricia Flores, y Zaida Sampedro, de Sistemas de Información Sanitaria, presentaron la sesión de trabajo "Mejora de la cartera de servicios estandarizados y cuadro de mandos para el seguimiento de objetivos de Atención Primaria (e-SOAP)" en el Salón de Actos del Ramón y Cajal. Esta sesión estaba dirigida a los gerentes de Atención Primaria, equipos directivos de las Áreas, técnicos relacionados con cartera de servicios y cuadro de mandos, así como a coordinadores y responsables de Enfermería de todos los Centros de Salud de Madrid. "e-SOAP" es el sistema informático con el que se monitorizarán todos los indicadores de actividad, gestión y calidad necesarios para evaluar su desempeño y mejorar.

Compararse con sus iguales, evaluar el desempeño e implantar líneas

de mejora son las bases sobre las que debería asentarse la calidad de cualquier organización, pero en el sistema sanitario no siempre es posible hacerlo por la falta de información disponible. Este es el hueco que el Servicio Madrileño de Salud quiere llenar en su primer nivel asistencial con e-SOAP, cuadro de mandos informatizado para el seguimiento de objetivos de atención primaria (de ahí sus siglas), presentado ayer ante los profesionales.

"La parte más difícil del proceso fue definir los indicadores de forma precisa para que no hubiera problemas al volcarlos en la aplicación informática", explicó Ana Miquel, subdirectora de Gestión y Seguimiento de Objetivos en Atención Primaria. El punto de origen del proyecto se ancla en los contratos de gestión por áreas: Cada una tenía su modelo, con métodos, indicadores, fuentes, objetivos y criterios de mejora diferentes.



Dr. José M^a Maroto, Coordinador de la Unidad, en el gimnasio de pacientes de la Unidad.

los pacientes en dos grupos aleatorios y se analizaron los ingresos, si se indicaba un cateterismo o una intervención quirúrgica, las bajas laborales, y las incapacidades. El ahorro fue de 272.437 pesetas por paciente y año en los primeros doce meses. A los dos años sería de dos millones y medio de pesetas. Además

se demostró que la mortalidad es significativamente menor estadísticamente, y hay menos incidencia de cirugía cardíaca y angina.

En 2009, otro trabajo publicado en la misma revista sobre 400 pacientes concluyó que el 51 por ciento padecía problemas de disfunción sexual.

El Hospital y su gente

Premios en la Real Academia Nacional de Medicina

El doctor Francisco Arnalich ha obtenido el premio de la Fundación San Nicolás de Medicina a su tesis titulada "Terapia celular aplicada a la regeneración del estroma corneal: uso de las células madre de tejido adiposo en modelos experimentales". Por su parte el doctor Julio José González López, médico residente del Servicio de Oftalmología, ha obtenido el premio de licenciatura por su expediente de la Fundación López Sánchez. Ambos galardones se entregaron en un acto solemne de la Real Academia Nacional de Medicina. En la foto posan tras la ceremonia los doctores González López (izqda.) y Arnalich Montiel.



Jornada "Arte y Salud"

La Asociación para la Prevención de las Disfunciones Psicosociales (Apdp) celebró en el pasado mes de diciembre una Jornada titulada Arte y Salud.

En la citada convocatoria hubo espacio para: una exposición de trabajos plásticos de los pacientes de Psiquiatría con la Apdp, un mercadillo benéfico para obtener fondos para los proyectos de esta asociación y dar información sobre las actividades que realiza la Apdp en el Hospital Universitario Ramón y Cajal.

Además el doctor Miguel Vega Piñero (en la imagen), psiquiatra de nuestro hospital, impartió una conferencia en el Aula de Docencia (planta cero derecha) con el título "La expresión artística en la esquizofrenia".

Carnavales en el Aula Hospitalaria

En el colegio del hospital Universitario Ramón y Cajal también hemos podido celebrar la festividad del Carnaval el 17 y el 18 de febrero. El Aula Hospitalaria (planta 10 derecha) se llenó de magia, y nuestros alumnos se transformaron en Batman, Superman, Princesas... Para ello contamos con la colaboración de la Fundación Pequeño Deseo y de la firma cosmética Yves Rocher que maquillaron a los niños ingresados. Después, alumnos, profesores, auxiliares, enfermeras, médicos... desfilamos por los pasillos de la planta décima.

Y como no podía ser de otra forma, también enterramos a la sardina que previamente habíamos elaborado en el Cole. Nos enlutamos y vivimos nuestro duelo particular para despedir al célebre animal.

Toda una gran fiesta para hacer olvidar a nuestros pequeños que están en el hospital.



Solidaridad con HAITÍ

Tarde de Teatro, Humor y Música
en el Hospital Ramón y Cajal
Miércoles 10 de Febrero
de 17:00 a 19:00 h.



Donativo: 5 Euros

el grupo de teatro del Hospital Ramón y Cajal presenta



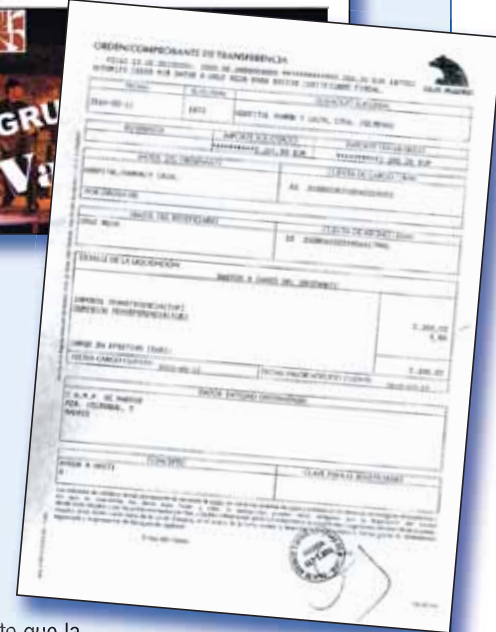
La recaudación irá íntegra al pueblo de Haití

A CONTINUACIÓN:



Por Haití

El Grupo de Teatro del Hospital representó La Escucha para recaudar fondos para ayudar a los damnificados por el terremoto en Haití. Además del grupo de teatro actuó un grupo musical y un humorista. Se vendieron papeletas a 5 euros y el importe resultante (2.300 euros) se ingresó en la cuenta corriente que la Cruz Roja Española tiene en Caja Madrid. En la imagen el cartel de la función benéfica y el resguardo del ingreso bancario.



Coslada F.C., un equipo solidario

El pasado 25 de Enero, la mayoría de jugadores de la primera plantilla del equipo de fútbol de Coslada, junto a Javier de Lucas y Agustín, acudieron al Hospital Ramón y Cajal para donar sangre.

Con esta demostración solidaria los jugadores quisieron hacer un llamamiento a todos los donantes potenciales, porque Madrid lo necesita y porque si donamos sangre salvamos vidas. Recordamos que todos los donantes de sangre disponen de aparcamiento en la puerta de acceso al Banco de Sangre, a través de la barrera situada en Rehabilitación.

Horario de donación: Lunes a Viernes, de 8:30 a 20:30h; Sábados, de 9:30 a 14h/15:30 a 20h; Domingos y festivos, de 10 a 14h/16 a 20h.

Teléfono de información: 913 368 284

Y recuerda que para Madrid, un poco de tu sangre es mucho. Dona